市民大学きたもと学苑　講座案内

平成１９年度　前期

市民大学きたもと学苑は、「市民が主役の生涯学習」を推進するため、平成 19 年 1 月に市民と行政の協働により新たに誕生しました。

一般に「生涯学習」とは、自己の啓発や生活の向上、職業上の能力の向上などのために、自発的な意志に基づいて、自分に適した手段や方法によって生涯にわたって行う学習活動と言われ、学校や地域社会の中で行われる組織的な学習活動だけでなく、スポーツ活動、文化活動、趣味、レクリエーション活動、ボランティア活動など、生活に密着した分野も幅広く含まれています。

市民大学と銘打ってはいますが、法律上の『大学』ではありませんし、入学試験もありません。入学に必要なのは、学びたいという気持ちや教えたいという気持ち、仲間を作りたいという気持ちです。

そしてまた市民大学に集う皆さんは、学生（学苑生と呼びます）にも講師（市民教授と呼びます）にも立場を変えて活動を展開していくことができます。教える側と学ぶ側の垣根を低くすることで、気軽な雰囲気のなかで学習活動に取り組むことができます。

ともに学び合い、教え合い、支え合うことを通じて、地域の活性化や北本のまちづくりにあなたも参加してみませんか。

多種多様な講座情報が掲載されておりますので、ぜひご覧ください。また、申込方法や申込期限などは、最終ページに掲載されておりますので、ご確認ください。

市民教授による合同講座説明会(ｵﾘｴﾝﾃｰｼｮﾝ)を開催

市民教授が直接、受講希望者の皆さんに、講座内容を説明いたします。当日出席できない市民教授の講座内容については、配布資料を用意します。

日時　平成１９年６月１０日(日)
午前９時３０分～１１時３０分

場所　北本市文化センター第３会議室(３階)

※参加申込は必要ありません。
※入・退場自由です。

[明治大学公開講座のお知らせ]

「明治大学公開講座」が、『家族のかたち』という統一テーマのもと、北本市文化センター第１・２会議室を会場に、次の日程で開催されます。本講座は市民大学きたもと学苑オープン講座としても位置付けられています。申込方法など詳しくは、広報きたもと６月号２６ページをご覧ください。

日時	テーマ	講師
７／８(日) 14 時～16 時	深沢七郎「楢山節考」を読む	二部教務部長・政治経済学部教授 吉田 悦志 氏
７／14(土) 14 時～16 時	裁判員制度～家族から被害者・加害者・裁判員が…～	法学部准教授 上野 正雄 氏
７／21(土) 14 時～16 時	少年事件と家庭環境～少年法第 25 条の２(保護者に対する措置)～	法学部准教授 上野 正雄 氏
７／28(土) 14 時～16 時	団塊世代のファミリー・リスクマネジメント～年金問題を切り口として～	商学部教授 中林 真理子 氏

編集・発行　市民大学きたもと学苑事務局
〒364-8633　北本市本町１－111（北本市教育委員会生涯学習課内）
代表電話　048－591－1111（内線 2461）
直通電話　048－594－5567
発行年月日　平成 19 年 6 月 1 日

受　講　の　ご　案　内

１ 受講の流れ	受講の申込み【①郵送による申込み　②窓口での申込み】　⇒　（事務局から、申込講座確認書兼受講料等納入依頼書を発行・送付）　⇒　受講料等の納入、受講者証の受領　⇒　受講開始
２ 講座の申込み	申込期間　：　平成１９年６月１５日（金）必着 定員を超えた場合は抽選とさせていただきます。結果は応募者全員に返信用はがきでお知らせします。 受講の申込みは、①郵送、②窓口のいずれかでお願いします。ただし、土・日曜日および祝日は受付業務を行っておりません。 ①郵送による申込み：講座ごとに所定の往復はがきに必要事項を記入し、往信・返信両方に切手を貼付のうえ、市民大学事務局までお送りください。 ②窓口での申込み：返信用切手を持参のうえ、市民大学事務局へお越しください。
３ 受講料等の納入	上記「２　講座の申込み」①または②の方法により申込みをされますと、市民大学事務局から返信用はがきを使い「申込講座確認書兼受講料等納入依頼書」を発行・送付します。受講料等は、６月２０日から２６日（土・日曜日を除く）までに現金で納入してください。納入されていない場合は、手続きを完了したことになりませんのでご注意ください。 ア　受講料等は一括前納です。 イ　学苑運営費は、前期分として最初に受講する講座で納入していただければ、同期に受講する２つ目以降の講座での納入は不要です。 ウ　市民大学事務局の窓口で納入してください。釣り銭のないようにご準備ください。
４ 受講者証	受講料等の納入の際に「申込講座確認書兼受講料等納入依頼書」のはがきに、市民大学の印を押印して返却いたします。このはがきが受講者証にもなりますので、受講の際には必ずご持参ください。
５ 休講・補講	講師の急病および事故や自然災害（台風等）により、やむを得ず休講となる場合は、原則として補講を行います。休講の際は、市民大学事務局よりご連絡いたします。
６ 講座の中止	最少開講人数に満たない場合や講師のやむを得ない事情により、講座の開催を中止することがあります。講座を中止する場合は、速やかに申込者の皆様へお知らせします。
７ 個人情報の保護	受講申込書等に記入していただいた内容につきましては、講座の案内書を送付させていただく場合や、受講の手続きの際に必要な書類作成、データの統計処理、その他市民大学の講座にかかわる目的にのみ使用いたします。
８ お願い	１　受講者（学苑生）の皆様には、会場の準備や片付け等、講座運営に積極的にご協力をお願いいたします。 ２　講師（市民教授）は講座開催中の疾病や紛失、その他の事故に際し、警察、消防(救急)等への通報・連絡を行いますが、それ以上の責任は負いかねます。特に貴重品は必ず身に付けるようにし、盗難・紛失にはご注意ください。 ３　受講者（学苑生）の傷害保険、賠償責任保険は市民大学事務局側で付保します。 ４　住所等を変更された場合は、速やかに事務局へご連絡ください。 ５　会場によっては、駐車場が限られておりますので、なるべく徒歩や自転車などでお越しください。 ６　会場内は禁煙となっており、喫煙場所が限られておりますのでご了承ください。 ７　他の受講者の迷惑となるような行為、講座の進行を妨げるような行為を行った場合は、受講をお断りする場合があります。 ８　受講にあたり、不明な点がございましたらお気軽に事務局までご連絡ください。

No.	講座名	内容	講師	会場 講座日時	学苑運営費【前期】 受講料、その他	定員・対象 持ち物等
1	健康体操講座：自彊術（じきょうじゅつ）（全4回）	「自彊術」とは、日本最初の健康体操で、31動作を順番に行うことで全身の調和を図る運動療法のひとつです。いつまでも若々しく健康でありたい方、参加ください。	佐野　さよ子（〔社〕自彊術普及会大宮支部指導者）	西部学習センター 7/2(月)・20(金)・30(月)、8/7(火)の午前10時～11時半	1,000円 2,000円(500円×4回)	２０名 ４０歳以上 バスタオル、運動のできる服装(薄着)
2	健康づくり：蹴らない歩き方講座（全4回）	合気や太極拳の基本の歩き方である「蹴らない歩き」を行えば、身体が芯からほぐれ、軽やかになります。毎日簡単に続けられる歩くことから健康づくりをはじめよう！	大野　朝行（魂合気研究会主宰）	文化センター 7/25(水)・27(金)・31(火)、8/1(水)の午後7時～9時	1,000円※ 無料	１５名 １５歳以上 運動のできる服装
3	はじめてのダンス教室（モダン、ラテン）（全9回）	さまざまな心と体の動きを通して、人とのコミュニケーションと、踊る楽しさ、すばらしさを体験しませんか？ 初心者の方、大歓迎です。	栗原　弘子（SATD 埼玉県ダンス教師協会会員）	本町西高尾学習センター 7/3(火)・17(火)・31(火)、8/7(火)・28(火)、9/4(火)・11(火)・18(火)・25(火)の午後1時半～3時	1,000円 4,500円(500円×9回)　＊別途、教材費1,800円	２０名 一般 運動のできる服装
4	新舞踊教室（全3回）	新舞踊とは、日本舞踊の踊りをもとに、演歌・歌謡曲に自由に踊りをつけたもので、昨今、人気が高まっています。氷川きよし、天童よしみ、五木ひろしの演歌に合わせて一緒に踊りましょう。	合林　紀子（寿流・日舞・詩舞準師範）	中丸学習センター 7/2(月)・9(月)・30(月)の午前9時半～11時半	1,000円 1,500円(500円×3回)	１５名 一般 着物着用、扇子、手拭い（扇子、手拭いの貸出し有）
5	中高年のための山登り講座（全2回）	山登りの楽しみ方、準備、安全対策まで実体験をもとにお話しします。初めて山登りを考えている方には、待ちに待った講座です。これから山登りを始めたい方、自然の好きな方、お気軽に参加ください。	古川　一雄（日本自然保護協会自然観察指導員）	文化センター 7/13(金)・20(金)の午後6時～9時	1,000円 1,000円(500円×2回)　＊別途、教材費600円	２０名 一般 筆記用具
6	大人のための常識書道講座（全8回）	書く楽しさを味わい、自由に好きなように字で表現します。楷書・ひらがなを理論的に基礎から学び、最後には自分の創作書に挑戦します。	石井　春風（産経「書のアート」展理事審査員）	東地域学習センター 7/5(木)・19(木)、8/2(木)・30(木)、9/6(木)・20(木)、10／4(木)・18(木)の午後1時半～3時	1,000円 4,000円(500円×8回)　＊別途、教材費5,000円	２０名 一般 書道用具一式(半紙,下敷,太細筆,墨,硯,文鎮)、鉛筆、新聞紙1枚位
7	華道教室：簡単手軽にフラワーライフ（全6回）	身のまわりにある花でも、ちょっとした工夫で、お部屋を清々しく変えられる生け花を教えます。平日の講座ですので、土日は家族とフラワーライフが楽しめます。経験のない方も楽しく学べます。	森川　和代（華道家元池坊正教授）	中丸学習センター 7/6(金)・20(金)、8/3(金)・17(金)、9/7(金)・21(金)の午前9時半～正午	1,000円 3,000円(500円×6回)	２０名 一般 はさみ、鉛筆、自宅にある草花木、バケツ、割り箸、剣山、針金
8	茶道教室（全8回）	季節に合わせたおいしいお菓子を頂きながらの和やかな会話を通じての“癒し”と“潤い”の時間の中で、いつの間にか所作（立ち振る舞い）や敬語の使い方が身につき、“知識”と“教養”も磨かれます。初歩から始めますので、初めての方も気軽に参加してください。	清水　廣子（茶道裏千家正教授）	文化センター 7/18(水)、9/19(水)、10/17(水)、11/14(水)、12/12(水)、1/23(水)、2/13(水)、3/12(水)の午前9時半～11時半	1,000円 4,000円(500円×8回)　＊別途、お茶、お菓子代他4,000円	２０名 一般 ふくさ、扇子、懐紙、楊枝、白色の靴下
9	伝統文化：香道教室（全1回）	香道の歴史、香木生成、組香の講義から、香席体験を行います。江戸時代中期に多く楽しまれた盤物のうち名所香を楽しみます。初歩から始めますので、初めての方も気軽に参加してください。	柳原　千秋（香道古心流六世家元　無何有庵秋峰）	文化センター 7/4(水)の午後6時半～9時	1,000円 500円(500円×1回)　＊別途、材料費3,000円	１０名 一般 筆記用具

【学苑運営費欄の「※」マークについての説明】
高校生までの人については「学苑運営費」負担は免除となります。「受講料　その他」欄の金額をご負担いただきます。※マークは以下同じ。

No.	講 座 名	内　　容	講　師	会　　場 講座日時	学苑運営費【前期】 受講料、その他	定員・対象 持ち物等
10	ストレス解消に最適な詩吟体験教室 （全5回）	詩吟の概要から、腹式発声方法、漢詩の吟し方を実践練習します。腹の底から声を出すことは、眠れる神経を目覚めさせ、体中の筋肉を刺激します。詩吟は、ストレス解消に最適ですが、「適度な運動」にもなります。	小須田　今朝人 （日本詩吟学院岳風会師範）	東地域学習センター ７/15（日）・29（日）、８/５（日）・12（日）・26（日）の午後７時～９時	1,000 円 1,500 円（300 円×５回）	１５名 一般 筆記用具
11	基礎から学べる　詩吟教室 （全5回）	あなたも詩吟を!!　どなたでもできます。心の豊かさと安らぎを求める人にお勧めします。「詩吟とは詩に込められた作者の喜びや悲しみ、感動した心を吟者がとらえ吟詠して詩情を表現するものです」	木村　渓基 （詩吟渓月流師範）	本町西高尾学習センター ９/５（水）・12（水）・19（水）・26（水）、10/３（水）の午前９時半～11 時 40 分	1,000 円 1,500 円（300 円×５回）	１５名 一般 筆記用具
12	日本文化を味わおう　民謡教室 （全2回）	民謡の中でもやさしい歌を稽古しながら、発声や呼吸法、表現方法の違いを西洋音楽と比較し、民謡に秘められた古人の生活の知恵を皆さんと探り求めましょう！	田口　明満 （民謡師範、北本市内で民謡指導歴 15 年）	文化センター ９/６（木）・13（木）の午後１時半～３時半	1,000 円※ 1,000 円（500 円×２回）	２０名 １５歳以上 ベルトか腰ひも
13	身近な民謡教室 （全4回）	なじみのある身近な埼玉の民謡（荒川土端打ち唄、狭山茶作り唄）と、聴きなれた全国の民謡（米節、津軽ねぶた節）を楽しく謡います。お子さんと一緒に参加してみませんか？	佐藤　志之路 （潮路流師範、埼玉民謡協会認定教授）	本町西高尾学習センター ７/21（土）・28（土）、８/4（土）・25（土）の午前 10 時～正午	1,000 円※ 2,000 円（500 円×４回）	２５名 小学生以上 筆記用具
14	すぐ弾ける三味線、すぐ唄える民謡教室 （全6回）	三味線と民謡をセットにした講座です。初めての方も、その日のうちに三味線が弾けて、唄えます。少しでも興味のある方は、試しにやってみませんか？	藤本　秀遙芽 （藤本流師範、埼玉県民謡協会認定教授）	本町西高尾学習センター ７/４（水）・11（水）・18（水）、９/５（水）・12（水）・19（水）の午前 10 時～正午	1,000 円 3,000 円（500 円×６回）	１２名 一般 筆記用具、三味線を持っている方は持参
15	子ども講座：琴（こと）教室 （全3回）	日本の伝統楽器の「琴（こと）」にふれてみませんか？　琴のすばらしさ、楽しさを皆さんの知っている曲で味わいます。夏休みの子ども対象の講座として開催します。	大島　昭子 （生田衛藤流大師範）	文化センターで７／26(木)・27(金)の午前 10 時～正午と、本町西高尾学習センターで７／28(土)の午前 10 時～正午	1,500 円（500 円×３回）　＊別途、教材費 1,500 円。琴の無い人は別に 1,500 円	７名 小学４～６年生 琴やツメ、琴に関する教本を持っている人は持参
16	中高年のそろばん教室 （全5回）	そろばんは、指先を動かすことで「脳」を発達させ、老化防止に役立ちます。個人個人にあった問題で指の使い方を確認し、日本商工会議所珠算検定３級の合格を目指します。	林　恒男 （元埼玉県産業教育振興会珠算検定委員）	文化センター ７／５(木)・６(金)・12(木)・13(金)・20(金)の午前 10 時～正午	1,000 円 1,500 円（500 円×３回）　＊別途、教材費 300 円	２０名 ４０歳以上 そろばん、筆記用具
17	はじめてみよう！韓国語講座 （全 10 回）	専用会話テキストを中心に、簡単な会話が楽しめるように講義を行います。はじめて韓国語にふれる方を対象としています。	鈴木　輝昭 （３か月の韓国留学経験あり）	文化センター ７／６(金)・13(金)・20(金)、８／３(金)・10(金)・24(金)・31(金)、９／７(金)・14(金)・21(金)の午後６時半～８時半	1,000 円※ 5,000 円(500 円×10 回)　＊別途、教材費 1,400 円	１０名 １５歳以上 専用テキスト（初回に配布）
18	高校生のわくわく英語教室 （全 36 回）	全 36 回で正確な読解力、やさしい英作文、リスニングの向上を図ります。現在の英語知識と実力を活かしてワンステップ上を目指しましょう。英語の好きな高校２・３年生を対象とした講座です。	清水　秀夫 （元高校教諭、高等学校教諭専修免許（英語））	文化センターを主会場として、７／５から３／27 の毎週木曜日の午後６時～７時半（ただし８／16、12／27、１／３を除く）	18,000 円(500 円×36 回)　＊別途、教材費 500 円	１５名 高校２・３年生 辞書、A4 サイズのファイル、ノート、筆記用具
19	はじめての英会話講座 （全4回）	海外旅行での日常英会話を学びましょう！自己紹介、空港・ホテルでの会話、レストランでの会話、ショッピングなど、これさえ話せれば、海外旅行がさらに楽しめます。	内藤　信行 （三国コカ・コーラ英会話クラブ代表）	文化センター ７／５(木)・６(金)・12(木)・19(木)の午後６時半～８時	1,000 円 2,000 円（500 円×4 回）	１０名 一般、初心者向け 筆記用具

【学苑運営費欄の「※」マークについての説明】
高校生までの人については「学苑運営費」負担は免除となります。「受講料　その他」欄の金額をご負担いただきます。※マークは以下同じ。

No.	講座名	内容	講師	会場 講座日時	学苑運営費【前期】 受講料、その他	定員・対象 持ち物等
20	日本の伝統と文化講座（全3回）	日本の伝統や文化を、現存する中国少数民族の生活について自身が実体験したことと比較し、お話しします。今でも中国少数民族が使用している生活用品をお見せします。	柳沢　賢次（信濃史学会会員）	文化センター ７／７(土)、８／４(土)、９／１(土)の午後１時半～３時半	1,000円※ 1,500円(500円×３回)	３０名 １５歳以上 筆記用具、メモ用紙
21	油絵講座（全4回）	アメリカ発祥の「ボブ・ロス画法」を用いて短時間で風景画を描きます。また筆の代わりに「ペインティングナイフ」を使用し特殊な描き方で花を描きます。	服部　美英（日本と海外で年４回個展開催）	文化センター ７／１(日)・６(金)・８(日)・13(金)の午後１時半～４時半	1,000円 2,000円(500円×４回)　＊別途、教材・材料費9,500円	１５名 一般 エプロン、雑巾（多めに）
22	パッチワークキルト講座（全4回）	①藍染を使用し、リバーシブルでも使用できるチョットの合財袋、②モアレと古布を使用し五角キンチャクの小物入れを作ります。 ※東京ドーム(合同作品)、アメリカ、ユザワヤ、埼玉女流工芸展入選歴あり。	清水　光枝（〔財〕日本手芸普及協会会員、パッチワークキルト講師）	文化センター ８／22(水)、９／６(木)・12(水)・20(木)の午後１時半～３時半	1,000円 800円（200円×４回）　＊別途、材料費2,000円	２０名 一般 裁縫道具
23	たのしい折り紙教室（全5回）	折り紙は日本の伝統です。頭を使いながら、折り紙の素晴らしさ、楽しさを一緒に味わいましょう。箱、帽子、コマ、動物を作ります。	山田　幸代（公民館祭や高校等で折り紙教室を開催）	中央地域学習センター ８／30(木)、９／６(木)・13(木)・20(木)・27(木)の午後１時半～３時半	1,000円 2,000円(400円×５回)	２０名 一般、初心者可 鉛筆、メモ用紙
24	陶芸教室（全3回）	形成から器が仕上がるまでの工程や手法を丁寧に説明し、実践します。実際に湯のみ茶碗と皿をつくり、みんなで茶会を開きましょう！	田光　明（陶芸歴25年、陶芸教室５年）	文化センター ９／４(火)・11(火)・25(火)の午後１時半～午後４時半	1,000円 1,500円(500円×３回)　＊別途、材料費2,300円	20名 一般、初心者 エプロン、古タオル２本、筆記用具
25	ガーデニング講座（全2回）	狭い空間を活かした美しいお花が楽しめるガーデニング講座です。鉢植えに飾られたコンテナガーデンと、ヨーロッパで盛んな立体花壇と呼ばれるハンギングバスケットを実践します。	浪井　弘子（日本ハンギングバスケット協会登録、マスターの資格有り）	本町西高尾学習センター ７／３(火)、９／４(火)の午前10時～正午	1,000円 1,000円(500円×２回)　＊別途、材料費4,500円	１５名 一般、初心者 スコップ、エプロン、手袋、はさみ
26	手づくりパン教室（全3回）	あなたもパンを作ってみませんか？　はじめての方でも楽しく学べるパン教室です。バターロール、ランチパン、ピッツァ、フォカッチャ、ベーコンフランス、プチフランスを作る予定です。子どもグループでも、親子でもお気軽に参加ください。	斉藤　幸展（調理師。1999年から料理教室開催中）	本町西高尾学習センター ８／５(日)・19(日)、９／２(日)の午前９時半～正午	1,000円※ 1,500円(500円×３回)　＊別途、材料費2,100円	１５名 子どもから大人まで エプロン、筆記用具、ハンカチ、持ち帰り用パック
27	子ども料理教室（全3回）	自宅の畑で出来た野菜を使ったお子様向けの料理教室です。お昼はみんなで作った料理を楽しく食べて、片づけまで自分たちで行います。いろいろな野菜の知らなかった意外な発見もあるかも？	伊藤　さわ（中学校や自宅などで料理を教える）	本町西高尾学習センターで７／21(土)・28(土)の午前９時半～午後２時と、東地域学習センターで７／29(日)の午前９時半～午後２時	材料費1,500円	２０名 小学１～６年生 三角巾、エプロン
28	手打ちそば教室（全3回）	長くつながった美味しいそばを打ってみませんか？　ご家庭で気軽に手打ちそばが打てるようになります。作ったそば（３人前）を夕食のメニューでどうぞ！　女性でも簡単に打てます。(毎回、講師が打ったそばの試食あり)	早川　澄雄（調理師。あさひ料理教室手打ちそば講師）	本町西高尾学習センター ７／８(日)・14(土)・16(月)の午前９時半～正午	1,000円※ 1,500円(500円×３回)　＊別途、材料費2,100円	１２名 小学高学年以上 三角巾（バンダナ等）、エプロン、持ち帰り用パック
29	自作ビデオ編集講座（全2回）	あなたのオリジナルビデオを作ってみましょう！　制作の手順説明、撮影技法、パソコンへの映像取り込み、編集技法、テープやDVDへの書き出しを２日間で行う実践講座です。	小池　満（社会教育指導員としてビデオ制作・編集指導に従事）	中央地域学習センター ８／５(日)・12(日)の午前９時～午後５時	1,000円※ 1,000円(500円×２回)	１０名 中学生以上 筆記用具

【学苑運営費欄の「※」マークについての説明】
高校生までの人については「学苑運営費」負担は免除となります。「受講料　その他」欄の金額をご負担いただきます。※マークは以下同じ。

No.	講 座 名	内　　容	講　師	会　　場 講座日時	学苑運営費【前期】 受講料、その他	定員・対象 持ち物等
30	着付けとマナー講座 （全9回）	初心者の方には、着物の着方と自分で結ぶ帯結び、また、上級者の方には、着物の着せ方とお相手に結んであげる帯結びをお教えします。楽な着方、着せ方を学びながら、着物を着たときの美しい歩き方等の立居振舞もお教えします。	森岡　美衣 （ハクビ京都きもの学院教授）	本町西高尾学習センターで７／17(火)・24(火)・31(火)、８／７(火)の午後１時半～３時半と、東地域学習センターで８／８(水)・21(火)、９／４(火)・11(火)・18(火)の午後１時半～３時半	1,000円 4,500円(500円×９回)	１５名 一般 着物、帯、長襦袢、肌襦袢、裾よけ、足袋、伊達締め２本、腰ひも５～６本、帯板、帯枕、帯揚げ、帯締め
31	シンプル エコ ライフ講座 （全1回）	人にも環境にもやさしいナチュラルグッズ（重曹、クエン酸、石鹸）でのクリーニング方法をお教えします。おしゃれ着の洗い方、安全な入浴剤の作り方、有害化学物質を避ける知恵を教えます。	西川　裕美 （大学や市民団体で消費者講座50回以上開催）	本町西高尾学習センター ９／５(水)の午前９時半～11時半	1,000円 500円（500円×１回）　＊別途、資料代50円	２０名 一般 タオル
32	健康講座：長生きの秘訣・メタボリックシンドロームの予防 （全2回）	元気で長生きする秘訣、そして肥満やメタボリックシンドロームを改善するために、日常生活で出来る予防を教えます。	佐野　吉弘 （NPO 日本成人病予防協会健康管理士指導員）	文化センター ７／24(火)・25(水)の午前９時半～11時半	1,000円 1,000円(500円×２回)	４０名 一般 筆記用具
33	健康食生活講座：四群点数法による「料理と栄養」バランス （全2回）	「四群点数法」は、女子栄養大学で考案された食事法です。栄養の知識がなくても、この食事法が分かれば、健康な食生活が送れます。病気や肥満予防に役立ちます。	丸山　寿子 （生涯学習１級インストラクター、文部科学省後援「料検」２級合格、自宅料理教室22年）	文化センター ７／28(土)・29(日)の午前９時半～11時半	1,000円※ 1,000円(500円×２回)　＊別途、資料代50円	１５名 中学生以上 筆記用具
34	コミュニケーションとマナー講座 （全2回）	人が生きていくために欠かせないコミュニケーション力を磨きます。聞き方、話し方ひとつで人は変わります。また、日常生活におけるマナーも合わせて学び、良い人間関係を築きましょう。	赤羽　勝子 （NPO話し方HR研究所講師、埼玉県生きがい大学講師）	文化センター ７／24(火)・31(火)の午後２時～4時	1,000円 1,000円(500円×２回)　＊別途、教材費200円	２０名 一般 筆記用具
35	音楽講座：トーンチャイム （全5回）	今回はトーンチャイムの初心者講座になります。一人ひとりが違う音のチャイムを担当し、みんなで協力し合って懐かしい曲や唱歌を演奏します。トーンチャイムの美しい音色で癒しの音楽を奏でてみましょう。楽譜の読めない方、お気軽にご参加ください。	岩田　俊子 （日本ミュージックベル協会会員。日本音楽療法学会会員。元音楽教諭）	本町西高尾学習センター ７／10(火)・17(火)・24(火)、８／７(火)・21(火)の午前 10時～11時半	1,000円 2,500円(500円×５回)　＊別途、教材費、楽器代1,600円	１０名 一般 マーカーペン（色鉛筆でも可）、白綿手袋
36	【キャリア学】カウンセリング入門講座 （全3回）	複雑な世相を反映して、現代人が何かとストレスをかかえがちです。自他の心の健康に関心のある方を対象にカウンセリングの基礎を分かりやすく体験的に学習します。	内山　鮎子 （臨床心理士。日本心理臨床学会正会員）	本町西高尾学習センター ７／30(月)、８／20(月)、９／６(木)の午後２時半～４時半	1,000円 3,000円（1,000円×３回）	１０名 一般 筆記用具

【学苑運営費欄の「※」マークについての説明】
高校生までの人については「学苑運営費」負担は免除となります。「受講料　その他」欄の金額をご負担いただきます。※マークは以下同じ。

平成１９年度 後期 市民教授の募集説明会について

次のとおり、説明会を実施しますので、興味・関心のある方はご参加ください。市民教授に登録するための特別な資格は必要ありませんが、自らの知識や経験・技能を広く社会に還元してくださる皆さんのご協力をお待ちしております。

・日　時　　平成１９年６月２９日（金）午後２時から３時
・場　所　　北本市文化センター第３会議室

申込・問合せは、事務局（生涯学習課、048－591－1111（内線2461、2462）までお気軽にどうぞ。

市民大学きたもと学苑の愛称募集を延長します

広報５月号に市民大学きたもと学苑の愛称募集の記事を掲載しましたが、応募点数が少なかったため、募集期間を延長して再募集いたします。応募期限を平成１９年１２月２８日（金）までといたしますので、皆様ふるってご応募ください。詳細は、広報５月号１４ページをご覧いただくか、直接事務局（生涯学習課、048－591－1111（内線2461、2462）へお問い合わせください。