

～市民大学きたもと学苑オープンカレッジ～

日本薬科大学 公開講座

漢方



難解だと思われがちな漢方ですが、実は体の感覚を重要視し、変化する環境の中でいかに快適に生活してゆくかを突き詰めた考え方でもあります。漢方の基本的な考え方を概説し、それを日常生活に取り入れる方法についても紹介します。

加えて、十全大補湯（じゅうぜんだいほうとう／漢方処方）をベースにしたスープを作る、冬の薬膳体験も行います。

講師

日本薬科大学
系数 七重 氏



【開催日時】 平成30年 **12** 月 **7** 日（金）

午前10時～午後3時（正午～午後1時まで休憩）

【講座内容】 午前10時～12時 講 義 《生活の中で活かせる漢方》
午後1時～3時 実 習 《冬の薬膳体験》

【と ころ】 コミュニティセンター ホール・調理室

【対 象】 市内在住、在勤の18歳以上の人 午前、午後ともに参加できる人

【定 員】 35人（先着順）

【参 加 費】 800円（保険代含む）

【持 ち 物】 筆記用具、エプロン、三角巾、タオル、昼食

【主 催】 日本薬科大学、北本市、北本市教育委員会

【問 合 せ】 北本市教育委員会生涯学習課

Tel 048-594-5567（直通）

【申込み】 **11月7日（水）** から受付開始

窓口：市役所3階生涯学習課

受付時間：AM8:30～PM5:15

※ 窓口に参加費を添えて申込みしてください

