

B日程

【1~3月に講座開始されるもの】※申込期間：8月27日(火)~12月9日(月)必着

Table with 6 columns: No., 講座名内容, 会場講座日時, 講師, 学苑運営費受講料等, 定員・対象持物など. Contains 11 items (No. 106-114).

※学苑運営費(1,000円)は高校生以下免除。同期中に複数の講座を受講される方は2講座目から免除。

Three boxes: 新規市民教授希望者説明会, 編集・発行, 市民大学きたもと学苑「キタガク」ホームページ. Includes contact info and dates.

全114講座募集

平成25年度後期講座版

Header for 'キタガク講座案内' with slogan '新規の講座が続々!! さあキタガクで学ぼう!!' and '市民大学きたもと学苑'.



注意事項: 往復はがきを直接キタガク事務局までお持ちいただく場合は返信用はがきのみ切手を貼ってください.

申込み先及び受講料の納入場所: 市民大学きたもと学苑事務局【北本市教育委員会 生涯学習課内(市役所第4庁舎2階)】

A日程

【10~12月に講座開始されるもの】※申込期間：8月27日(火)~9月13日(金)必着

Table with 6 columns: No., 講座名内容, 会場講座日時, 講師, 学苑運営費受講料等, 定員・対象持物など. Contains 5 items (No. 1-5).

Table with 6 columns: No., 講座名内容, 会場講座日時, 講師, 学苑運営費受講料等, 定員・対象持物など. Contains 10 items (No. 6-15).

※学苑運営費(1,000円)は高校生以下免除。同期中に複数の講座を受講される方は2講座目から免除。

B日程

【1~3月に講座開始されるもの】※申込期間：8月27日(火)~12月9日(月)必着

Table with 6 columns: No., 講座名内容, 会場講座日時, 講師, 学苑運営費受講料等, 定員・対象持物など. Contains 10 items (No. 96-105).

※学苑運営費(1,000円)は高校生以下免除。同期中に複数の講座を受講される方は2講座目から免除。

A日程

【10～12月に講座開始されるもの】※申込期間：8月27日（火）～9月13日（金）必着

No.	講座名 内容	会場 講座日時	講師	学苑運営費 受講料等	定員・対象 持ち物など
87	【消しこぼはんこ講座】 ～簡単！年賀状などのはんこを作ろう～（全5回） 思ったより簡単に作れる消しこぼはんこ。季節印（紅葉・クリスマス・年賀状）や氏名のはんこなどを作り、ハガキや布に押しつけてオリジナル作品を楽しみましょう。	西小学校地域活動室 10/21、28、11/18、25、12/2 月曜日 10:00～11:30 ※お車でのご来校はご遠慮ください	今川 もみ ・はんこインストラクター ・国立科学博物館、公民館などで指導	¥1,000 受講料¥2,500 （¥500×5回） 教材費¥1,700 12名 前年度受講者は教材費1,400円	10名、18歳以上 筆記用具、カッター（大・小）、彫刻刀（持っている方）、スタンプインク
88	【手軽に楽しむ手芸講座】 ～ポケット in ポーチを作ろう～（全1回） サイズの中にサイズがあり、小銭とお札を分けられます。簡単に作れるのでお友達へのプレゼントにも最適です。気軽に楽しんでみましょう。	文化センター中央公民館 12/2 月曜日 13:30～15:30	清水 光枝 ・（財）日本手芸普及協会講師 ・北本市文化センターにて1回展覧開催予定	¥1,000 受講料¥500 （¥500×1回） 教材費¥1,000	10名 裁縫道具一式、ボール紙30cm×30cm
89	【津軽こぎん刺し講座】～津軽伝統のこぎん刺しで身近に使えるものを作ろう～（全6回） 青森県津軽地方の伝統刺し子である「こぎん刺し」は、布目をひらけて美しい模様を作る刺し子で難しくはありません。身近なティッシュケースや携帯電話ストラップなど作っていきます。	文化センター中央公民館 10/29、11/12、26、 12/3、10、17 火曜日 9:30～11:30	野島 悦子 ・こぎん刺しの地元津軽地方出身で長年刺し子・自宅にて指導	¥1,000 受講料¥3,000 （¥500×6回） 教材費¥1,200	10名、初級者 糸切りばさみ、縫い針（細目のもの）、定規（20cm程度）
90	【おむつケーキ作り講座】～出産祝いNo.1 使える贈り物をプレゼントしよう!!～（全2回） 紙おむつで作るフェロレーションケーキは使える贈り物としてママたちに大変喜ばれています。華やかに2段階ケーキを作ります。	文化センター中央公民館 12/12、19 木曜日 10:00～11:30	田中 遙子 ・日本おむつケーキ協会会員 ・カルチャー教室講師	¥1,000 受講料¥1,000 （¥500×2回） 教材費¥4,000	10名、初級者 筆記用具、はさみ、低温グルーガン
91	【多肉植物入門講座】～収集・寄せ植えを楽しむ方法～（全6回） 世界中に分布している多種多様な多肉植物を配布して、解説しながら栽培方法や寄せ植えの仕方を実践して学習します。楽しくアロエやサボテンが収集できます。	文化センター中央公民館 10/15、11/26、12/10、 1/7、28、2/25 火曜日 9:30～11:30	清水 靖夫 ・NPO法人日本多肉植物の会理事、北関東支部長 ・多肉植物栽培歴45年	¥1,000 受講料¥3,000 （¥500×6回） 教材費¥3,000	15名 初級者、中級者 園芸はさみ、ピンセット、ビニールふろしき
92	【ガーデニング講座】～あなたのお庭をオシャレにミニ・ヨーロッパ風に大変身させてみませんか!!～（全3回） ハンギングバスケット（空中花壇）を作ってあなたのお庭をミニ・ヨーロッパ風に変身させてみませんか!!花があなたに喜びと心の安らぎを与えます。	文化センター中央公民館 11/12、12/10、2/25 火曜日 10:00～12:00	浪井 弘子 ・日本ガーデニング協会「ガーデニング」マスター ・「パティオ・ガーデン」埼玉県知事賞受賞	¥1,000 受講料¥1,500 （¥500×3回） 教材費¥9,500	15名 エプロン、はさみ、薄手ビニール手袋（びつたりしたもの）
93	【バラ作り講座】～家庭で楽しむバラ栽培のポイント～（全6回） 教材として受講生全員に鉢植えバラ苗を配布し、肥料やり、つぼみの管理など全般をお教えします。特に秋バラを開放させ、その後の剪定や手入れなども学習します。	中央地域学習センター 10/31、11/28、12/26、1/30、 2/27、3/27 木曜日 14:00～15:30	北川 豊明 ・バラ栽培に長年従事 ・市内外の公民館にてバラ講習会講師	¥1,000 受講料¥3,000 （¥500×6回） 教材費¥3,000	15名、初級者 20歳以上 筆記用具、軽作業可能な衣服と手袋、バラ苗鉢持帰り用袋
94	【フラワーアレンジメント講座】～簡単オシャレなフラワーアレンジメント～（全6回） ハロウィン・ドイツイクスマスリース・お正月ドア飾り・ひな祭りアレンジなど、生花からプリザーブドフラワーを使用した多彩な講座内容となっています。	文化センター中央公民館 10/24、11/7、12/5、 1/9、2/6、3/6 木曜日 10:00～11:30	中川 祐子 ・世界らん展にてデモスローン 講習会 ・（社）日本フラワーデザイナー協会公認校	¥1,000 受講料¥3,000 （¥500×6回） 教材費¥12,000	16名、初級者 花切りバサミ、持ち帰り袋、新聞紙
95	【フラワーアレンジメント講座】～簡単オシャレなフラワーアレンジメント～（全6回） ハロウィン・ドイツイクスマスリース・お正月ドア飾り・ひな祭りアレンジなど、生花からプリザーブドフラワーを使用した多彩な講座内容となっています。	文化センター中央公民館 10/26、11/16、12/21、 1/18、2/15、3/15 土曜日 13:30～15:00	中川 祐子 ・世界らん展にてデモスローン 講習会 ・（社）日本フラワーデザイナー協会公認校	¥1,000 受講料¥3,000 （¥500×6回） 教材費¥12,000	16名、初級者 花切りバサミ、持ち帰り袋、新聞紙

※学苑運営費（1,000円）は高校生以下免除。同期中に複数の講座を受講される方は2講座目から免除。

9月14日(土) 14:00～16:00
「楽しい運動と生きがいの交流」
健康づくりと生きがいの交流
体育指導員 大塚 尚博氏

9月28日(土) 14:00～15:45
「明治の青年とナショナルリズム」
人文社会系教授 中野田 龍氏

10月12日(土) 14:00～16:00
「海と陸がどうつながっているのか?」
沈み込み帯と火山・地震
【場所】文化センター第1・2会議室
【費用】申込み ◆無料 ◆生涯学習課 Tel.048-594-5567

第6回
きたもと
アマチュアバドミントン大会
～永遠のレンドマンたちの熱い原典～
このステージで躍動するあなたが観たい...

日時 平成26年2月22日(土)
会場 本宮文化センターホール
◆応募資格
◆対象者
◆募集内容
◆応募方法
◆お問い合わせ
◆お問い合わせ先
◆お問い合わせ先
◆お問い合わせ先

A日程

●スポーツ・健康・美容● 【10～12月に講座開始されるもの】※申込期間：8月27日（火）～9月13日（金）必着

No.	講座名 内容	会場 講座日時	講師	学苑運営費 受講料等	定員・対象 持ち物など
11	【ゆらゆらゆったりフェルデンクライス講座】 ～からだをらくらくにしてくれる体操を一緒に～（全8回） 痛い所、凝る所などの痛みや悩みと上手に付き合い、改善の方向を探るレッスンです。自分の体をより深く理解できます。床に寝て楽にゆらゆら動きます。	東園深井学習センター 10/24、31、11/7、14、21、28、 12/5、12 木曜日 10:00～11:10	米田 初美 ・フェルデンクライス メソッドレッスン 教室指導者 ・元中学校体育教師	¥1,000 受講料¥4,000 （¥500×8回）	12名、20歳以上 初級者、中級者 ヨガマット1枚（ヨガ マット、マットレス）、 フェイスタオル1枚
12	【イケコのお腹ウエストやせ体操（全8回）】 ほぐして、ほぐして、ゆっくりにゆっくりに。ポイントは腰まで小さく動いてほぐすこと。ほぐせばいくらでもねじれます。	中央地域学習センター 10/21、11/4、18、12/9、 1/6、20、2/3、17 月曜日 10:30～11:30	小林 和美 ・IFF 国際認定フェルデン クライス・メソッド ・姿勢体操、身体操、 寝る美体操講師	¥1,000 受講料¥4,000 （¥500×8回）	20名 フェルデンクライス体操 フェルデンクライス体操 ヨガマット、ヨガマット （アウトドア用マット）
13	【姿勢が良くなるイス体操講座】 ～顔より肩より頭より効きます!!～（全6回） 年齢に関係なくイスに座って行うコミュニケーションエクササイズです。自分の動き癖に気づき、体のバランスを整え、心も体もリフレッシュします。	文化センター中央公民館 10/21、11/11、12/2、16、 1/6、2/3 月曜日 10:00～11:00	吉村 美善 ・イケコ式スケルトン アレンジ（イス体操） 免許資格所有 ・スタジオにて指導	¥1,000 受講料¥3,000 （¥500×6回）	15名、中高年、 初級者 タオル、飲み物
14	【健康ストレッチヨガ講座】～リラックスタイムと健康美をあなたに!!～（全6回） ヨガでゆっくりご自分の心と体に向き合ってみませんか?簡単なポーズからやさしく始めます。日頃の運動不足を感じている方はお気軽にご参加ください!	中央地域学習センター 10/16、30、11/13、27、 12/11、25 水曜日 10:00～11:30	遠藤 すみ江 ・イシュタ・ヨガイン ストラクター ・家庭物理療法師	¥1,000 受講料¥3,000 （¥500×6回）	15名、中高年の女性 ヨガマット（またはバ スタオル）、動きやす い服装
15	【ビューティー&リラックスヨガ講座】 ～サビつきを取り若々しいカラダに～（全8回） ご自分の身体をどこまで知っていますか?関節の滑らかな動きは若さのパロメーター。どれだけ細やかにコントロールできるか、一緒にやってみましょう。	文化センター中央公民館 10/22、29、11/5、26、 12/3、10、17、1/7 火曜日 13:30～15:00	国峰 薫 ・PFA3級ヨガ認定 インストラクター ・ヨガインストラクター 認定資格保持者	¥1,000 受講料¥4,000 （¥500×8回）	10名、20歳以上女性 初級者、中級者 動きやすいフェイスタオル 1枚、ヨガマットまたは バスタオル、動きやすい 服装
16	【健康体操講座】 ～快い音楽を聞きながら～（全4回） 肩こり・腰痛・膝痛予防、全身の運動能力をアップするため、ストレッチや筋トレを、快い音楽を聞きながら行い、心身ともにリフレッシュさせましょう。	東園深井学習センター 10/16、11/6、20、 12/4 水曜日 14:00～15:15	植田 雪江 ・健康運動指導士 ・介護予防運動指導員 ・中高年健康体操指導 歴10年	¥1,000 受講料¥2,000 （¥500×4回）	15名、初級者 襟幅55歳以上の女性 汗拭きタオル、運動 のしやすい服装・靴、 飲み物
17	【にこにこ健康体操講座】 ～無理なくストレッチで健康に!!～（全5回） 健康を毎日過ごせるように、全身を無理なくストレッチやマッサージで身体を軽くしていきます。楽しく!!遊びに来る気持ちで参加してください。	中央学習センター 10/24、31、11/7、14、21 木曜日 13:30～15:00	大綱 貴子 ・スポーツクラブ指導 歴18年 ・中高年健康体操指導 歴9年	¥1,000 受講料¥2,500 （¥500×5回）	20名、初級者 襟幅50歳以上 スポーツタオル、バスタ オル、飲み物、運動 しやすい服装
18	【ルーシーダンス講座】～ヨガより簡単に楽しめる タイ式自己整体を体験してみませんか～（全6回） タイの伝統的な自己整体法でリンパや血液の流れを活かし、身体のゆがみを整えるタイ式ヨガです。体力に自信のない方や身体の硬い方も楽しめます。	文化センター中央公民館 10/16、30、11/13、27、 11/13、27、12/4 水曜日 9:30～10:30	星野 里香 ・STOCルーシーダンス インストラクター ・STOC417級 / ヨガイン ストラクター ・STOC417級 / ヨガイン ストラクター	¥1,000 受講料¥3,000 （¥500×6回）	20名、初級者 ヨガマット（またはバ スタオル）、動きやす い服装、飲み物、タ オル
19	【女性限定！タイ式ペアストレッチ講座】～簡単なマ ッサージとストレッチで身体をほぐしましょう～（全6回） 本場タイ式ペアマッサージのストレッチとほぐしを参考にしたペアストレッチで気持ちよく身体をほぐしましょう。二人で行うヨガを体験してみませんか。	文化センター中央公民館 10/16、30、11/13、27、12/4 水曜日 10:50～11:50	星野 里香 ・STOCルーシーダンス インストラクター ・STOC417級 / ヨガイン ストラクター ・STOC417級 / ヨガイン ストラクター	¥1,000 受講料¥3,000 （¥500×6回）	16名、初級者 女性限定 ヨガマット（またはバ スタオル）、動きやす い服装、飲み物、タ オル、ソックス
20	【初めめのフラダンス講座】～基本ステップを覚え て1曲マスターしよう～（全8回） 基本的なステップやハンドモーションを学び、楽しみながら1曲踊れるようにレッスンしていきます。もう気持ちはハワイアン! 初めての の方大歓迎です。	中央地域学習センター 10/21、11/4、18、12/2、16、 1/6、20、2/3 月曜日 13:30～15:00	石澤 陽子 ・フラダンス歴14年 ・指導歴7年 ・市外公民館等で指導	¥1,000 受講料¥4,000 （¥500×8回） 教材費¥200	20名、初級者 動きやすい服装（できれば 滑らかな素材のカット 着類）、足拭きタオル、 汗拭きタオル、飲み物
21	【社交ダンス講座】～健康と美容、姿勢を良くした い方楽しくダンスを!!～（全12回） 姿勢を正しく、楽しくダンスを踊る。初めての方でもぐ ぐに踊れるようなダンスの魅力です。足腰の筋肉を楽しくぐぐ ぐで鍛えてみませんか。今がその時です!!	中央学習センター 10/15、29、11/5、19、 12/3、17、1/7、21、 2/4、18、3/4、18 火曜日 9:30～11:30	榎谷 正治 ・（公）全日本ダンス 協会連合会所属認定 教師 ・ダンス技術指導歴25 年	¥1,000 受講料¥6,000 （¥500×12回）	10名、初級者 20歳以上 動きやすい服装（持っ ている方はダンスシュ ズ）、タオル、飲み物

※学苑運営費（1,000円）は高校生以下免除。同期中に複数の講座を受講される方は2講座目から免除。

A日程

【10～12月に講座開始されるもの】※申込期間：8月27日（火）～9月13日（金）必着

No.	講座名 内容	会場 講座日時	講師	学苑運営費 受講料等	定員・対象 持ち物など
22	【社交ダンス講座】 ～リズムに乗って楽しく踊ろう!!～（全12回） 友達を作り、リフレッシュできる趣味を持つため社交ダンスを楽し みませんか。モダン、ラテン、ルンバ、チャチャチャなど多くのダ ンスを皆さんで楽しく学びましょう。	中央学習センター 11/2、9、16、30、12/21、 1/11、18、25、2/15、22、 3/8、22 土曜日 10:00～11:30	栗原 弘子 ・社交ダンス教師資格 所有 ・指導歴37年	¥1,000 受講料¥6,000 （¥500×12回）	15名 初級者、中級者 動きやすい服装、タ オル、飲み物
23	【社交ダンス講座】～全身運動で健康な若々しい身 体作りをチャレンジしましょう!!～（全10回） パーティーでも楽しく踊れる基本のステップをゆっくりわかりやす くお伝えします。さああなたも元気に社交ダンスに挑戦してみま せんか?	中央地域学習センター 11/24、12/1、8、1/12、19、 2/2、9、3/2、9、16 日曜日 9:30～11:30	多武 恵美子 ・全日本ダンス協会連 合会 日本舞踊教師 協会会員	¥1,000 受講料¥5,000 （¥500×10回）	10名、初級者 タオル、飲み物、動き やすい服装、運動靴ま たは上履き（お持ちの 方はダンスシューズ）
24	【ウォーキング講座】 ～日本記録保持者が教えるウォーキング～（全4回） あなたのウォーキングをワンランクアップすることにより楽しみ は増し、健康美を獲得できます。ウォーキングは最高のアンチ エイジングです。	文化センター中央公民館 10/26、11/9、30、 12/7 土曜日 9:30～11:30	和田 浩 ・マスター陸上50km 競歩70歳代、75歳代 日本記録保持者 ・ウォーキング講習歴 17年	¥1,000 受講料¥2,000 （¥500×4回） 教材費¥100	10名、ウォーキン グにのめり込める方 動きやすい服装、ウ ォーキングシューズ
25	【股関節ウォーキング講座】 ～歩くのが楽になる～（全4回） 大股歩を使った歩行は健康とした「腰歩き」です。足全体をリラク ゼーションさせながら歩行ができ、転ぶこともなくなります。この機 会に歩行を見直しませんか?	東地域学習センター 10/21、11/11、 12/2、9 月曜日 9:30～11:30	高橋 清 ・環境気候研究会道場 で指導	¥1,000 受講料¥2,000 （¥500×4回）	10名 動きやすい服装、タ オル、飲み物
26	【健康のためのスポーツ吹奏講座】 ～スポーツ吹奏を通して心も体も健康に!!～（全5回） 腹式呼吸を中心とした「吹奏式呼吸法」の練習と基本動作を学び、 実技を通してスポーツ吹奏の健康効果を実感します。	体育センター 10/26、11/9、11/30、 12/7、21 土曜日 13:30～15:00	林 恒男 ・（社）日本スポーツ吹 奏協会公認5級、上 級公認指導員、埼玉 県協会長	¥1,000 受講料¥2,500 （¥500×5回）	10名、18歳以上 小学生～高齢者まで 上履き・筆記用具
27	【フラワーアートセラピー講座】～あなたの生活に セラピー効果のあるお花を～（全5回） 眺めているだけで癒される花たち。セラピー効果のあるお花を使っ て自分を見つめ、テーマ別のアレンジをしたり、癒しの時間を 共有してみませんか。	文化センター中央公民館 11/17、12/15、1/19、2/9、 3/9 日曜日 9:30～ 11:30	佐々木 由美 ・NPO法人 IATH 日本フ ラワーアート協会 ・フラワーアートセラ ピー講師	¥1,000 受講料¥1,500 （¥300×5回） 教材費¥8,100	10名、18歳以上 男性も歓迎 ※お手持ちの花は事前に ご準備ください。 花ばさみ、カッター、新 聞紙、雑巾、ゴミ袋、 作品持ち帰り用の箱又は袋
28	【女性のための正しいスキンケア講座】 ～年齢に負けない美しい肌づくりを目指して!!～（全2回） お肌の悩みは皆持っているはず。お肌の仕組みを知ることにより お悩み解決のスキンケアを学びましょう。2回目は基本的な肌の描 き方も講習します。	文化センター中央公民館 10/21、11/11 月曜日 10:00～12:00	守山 幸子 ・お肌のアドバイザー ・市外でスキンケア講 習指導員 ・自宅にてフェイシャ ルエステ実施	¥1,000 受講料¥1,000 （¥500×2回） 教材費¥200	15名、16歳以上 鏡、タオル、眉カッ トばさみ（2回目）
29	【カラダのメンテナンス講座】 ～若い!!と言われるカラダの作り方～（全5回） アスリートのコンディショニングルームで働く栄養士が、座学と簡 単な体操を交えて、いっそもも若さを保つ食べ方と姿勢の作り方を お伝えします。	文化センター中央公民館 10/18、25、11/1、8、22 金曜日 14:00～15:30	志尾 千恵美 ・栄養士 ・ケガ、病気を防ぐク ラウドセラピー 個別 指導講師	¥1,000 受講料¥2,500 （¥500×5回） 教材費¥1,500	10名、初級者 30歳以上 はさみ、色鉛筆、筆記 用具、動きやすい服 装
30	【中医アロマ講座】～東洋医学とアロマで「めぐる カラダ」を手に入れよう!!～（全6回） 中医アロマセラピーは漢方薬を処方するように精油を選びます。ブレ ンドオイルを使い、ツボや経絡をつかったセルフケアを学んで「め ぐるカラダ」を手に入れよう。	本町西高尾学習センター 10/21、11/11、12/2、16、 1/6、20 月曜日 9:30～11:30	木村 牧子 ・中医学70協会認定中 医707セラピスト ・整体師	¥1,000 受講料¥3,000 （¥500×6回） 教材費¥8,000	6名、初級者 ※皮膚の弱い方は事前に ご相談ください。 筆記用具、タオル、マ グカップ
31	【中医アロマ講座】～東洋医学とアロマの力で美し く歳を重ねよう!!～（全6回） 漢方を処方するように精油を選びブレンドオイルを作ります。オリ ジナルのオイルで、ツボや経絡をマッサージしてカラダの中から美 しく健康になりませんか。	東地域学習センター 10/23、30、11/13、27、 12/11、25 水曜日 9:30～11:30	木村 牧子 ・中医学70協会認定中 医707セラピスト ・整体師	¥1,000 受講料¥3,000 （¥500×6回） 教材費¥8,000	6名、初級者 ※皮膚の弱い方は事前に ご相談ください。 筆記用具、タオル、マ グカップ
32	【やさしいアロマセラピー講座】～さああなたも アロマセラピーを始めよう!!～（全6回） アロマセラピーって何? きっかけからアロマセラピーの基礎知識 が身につく、使い方が分かるようになる講座です。精油を使用した 手作り品も作ります。	本町西高尾学習センター 10/16、11/20、12/18、1/29、 2/19、3/19 水曜日 9:15～10:15	内田 和穂子 ・（公）日本707環境協 会認定 707セラピ スト、707セラ ピスト	¥1,000 受講料¥3,000 （¥500×6回） 教材費¥3,500	12名、初級者 筆記用具

※学苑運営費（1,000円）は高校生以下免除。同期中に複数の講座を受講される方は2講座目から免除。

A日程

●園芸・クラフト● 【10～12月に講座開始されるもの】※申込期間：8月27日（火）～9月13日（金）必着

No.	講座名 内容	会場 講座日時	講師	学苑運営費 受講料等	定員・対象 持ち物など
78	【陶芸講座】～自然に囲まれた場所で夢中になって 創作～（全8回） 日常的に使う、茶碗、鉢、湯呑や装飾的な小皿をあなた自身の 手で作りましょう。窯から出す時は「これが私の作品!!」と驚きと 感動がうまれます。	中央学習センター 10/15、22、29、11/5、12、19、 11/26、12/3 火曜日 9:30～11:30	原口 日出子 ・陶芸指導歴43年 ・吉見町でクラフト教 室主宰	¥1,000 受講料¥4,000 （¥500×8回） 教材費¥7,000	16名、15歳以上 初級者、中級者 はさみ、広告紙、 筆記用具、エプロン
79	【陶芸講座】～自分で作った茶碗やお皿で「お茶会 をしましょう!!」～（全3回） 形成から器が仕上がるまでの工程や手法を教えます。子どもの頃に 戻って粘土遊びをしましょう。今回は湯のみと皿を作り最後にお茶 会をしましょう。	文化センター中央公民館 10/26、11/9、30 土曜日 13:30～16:30	田光 明 ・陶芸歴35年 ・自宅工房で陶芸教室 10年 ・陶芸クラブ、子供陶 芸教室講師	¥1,000 受講料¥1,500 （¥500×3回） 教材費¥3,000	20名、18歳以上 初級者、中級者 エプロン、古いタオル 2本、筆記用具（鉛筆）
80	【陶芸講座】～月2回陶芸!忙しいあなたも月に2回 はリフレッシュ～（全8回） 月2回陶芸はやさしい基本と自由に作る応用編の2本立てです。土 鍋、グラタン皿作り他、クリスマスやお正月に使えるような器を 作ります。	文化センター中央公民館 11/1、15、12/6、20、 1/10、24、2/7、21 金曜日 13:30～16:00	仲 恵理子 ・陶芸指導歴19年 ・産生町にて窯、陶芸 教室運営 ・女子美術短期大学 卒業	¥1,000 受講料¥4,000 （¥500×8回） 教材費¥8,000	20名、18歳以上 初級者、中級者 エプロン、筆記用具
81	【陶芸講座】～新そばを楽しく器作り 自作の器で 味わおう!!～（全4回） 今年もそばを味わう器、一揃いを6種2組ずつ作ります。普段使 いとはまた楽しい器、最終日には焼き上がった作品で手打ちの新 そばをいただきます。	文化センター中央公民館 11/1、15、12/6、20 金曜日 9:30～12:00 ※8/20は本町西高尾学習センター	仲 恵理子 ・陶芸指導歴19年 ・産生町にて窯、陶芸 教室運営 ・女子美術短期大学 卒業	¥1,000 受講料¥2,000 （¥500×4回） 教材費¥5,000	10名、18歳以上 初級者、中級者 エプロン、 筆記用具
82	【木目込人形講座】 ～和布を使って愛らしい稚子作り～（全4回） 綿の粉でできているボディーに布を目打ちで木目込んでいき ます。着物、帯、頭、手を思い思いに作りあげた自分だけの愛らし い体です。	南部学習センター 10/19、26、11/2、9 土曜日 14:00～16:00	小林 若子 ・真多目人形学院教授 ・市内地域コミュニテ ィで作品展示 ・市内で教室講師	¥1,000 受講料¥2,000 （¥500×4回） 教材費¥2,000	4名、30歳以上 はさみ（指カッター用）、 目打ち（先端の細いもの）、ぬれ布巾
83	【銅板クラフト講座】～世界にひとつだけのオリジナ ルの銅板を作る!!～（全4回） 火をかけて柔らかくした銅板を筒状に丸め本体を造り、磨き、取っ 手、注ぎ口をつけて完成させます。表面に自分の好きな図柄模様を つけて自分だけのオリジナル銅板を作ります。	野野活動センター 11/5、12、 11/19、26 火曜日 14:00～16:00	原口 美喜恵 ・東京芸術大学卒 ・造形作家	¥1,000 受講料¥2,000 （¥500×4回） 教材費¥8,000	12名、18歳以上 ノート、筆記用具、ホ ロ布、作業用エプロン
84	【はじめてさんのつまみ細工講座】 ～布花のアクセサリ～（全3回） つまみ細工の基本を学びながら実用的な小物を作ります。ショール ピンやブローチなど、きもの生地などで和の花を作ります。1回の 講座で1作品お持ち帰りできます。	文化センター中央公民館 10/30、11/6、 11/27 水曜日 10:00～12:00	広川 永子 ・江戸つまみかんざし 職人に師事 ・創作つまみかんざし 作家	¥1,000 受講料¥1,500 （¥500×3回） 教材費¥2,400	10名、初級者 ぬれタオル
85	【つまみかんざし講座】～七五三のつまみかんざし を作りましょう!!～（全3回） 全3回でちりめん梅と小菊のかんざしを作ります。娘さんやお孫 さんの七五三に手作りのかんざしはいかがですか。花色、金具 もお選びいただけます。	文化センター中央公民館 10/26、11/30、 12/7 土曜日 14:00～16:00	広川 永子 ・江戸つまみかんざし 職人に師事 ・創作つまみかんざし 作家	¥1,000 受講料¥1,500 （¥500×3回） 教材費¥2,900	10名 初級者、中級者 ぬれタオル、ハサミ、 定規
86	【スクラップブック講座】 ～幸せを綴るアルバム作り～（全3回） 今年撮った大切な写真は今年の内にアルバムに綴りましょう。家 族、自分用はもちろん、コメントを添えてプレゼントするのこも ったアルバム作りになります。	文化センター中央公民館 11/22、29、12/6 金曜日 9:30～11:30	布川 弘子 ・クリエイティブメモ リス公認アルバム アドバイザー ・自宅公民館等で指導	¥1,000 受講料¥1,500 （¥500×3回） 教材費¥2,500	10名 同じテーマの写真8 ～10枚、練習用写真1 枚、はさみ

※学苑運営費（1,000円）は高校生以下免除。同期中に複数の講座を受講される方は2講座目から免除。

古民家カフェギャラリーマロ

そば道場大心堂
090-7177-5684
そばは季節によって味が変わります。お好みのそばをどうぞ。
そばは毎日新鮮なそばを仕入れ、そば打ちをしています。
そばは毎日新鮮なそばを仕入れ、そば打ちをしています。
そばは毎日新鮮なそばを仕入れ、そば打ちをしています。

松村製粉所
048-541-0448
http://www.rakuten.co.jp/sobol

A日程

【10~12月に講座開始されるもの】※申込期間：8月27日(火)~9月13日(金)必着

Table with 6 columns: No., 講座名内容, 会場講座日時, 講師, 学苑運営費受講料等, 定員・対象持ち物など. Contains 10 lecture entries.

*学苑運営費(1,000円)は高校生以下免除。同期中に複数の講座を受講される方は2講座目から免除。

A日程

【10~12月に講座開始されるもの】※申込期間：8月27日(火)~9月13日(金)必着

Table with 6 columns: No., 講座名内容, 会場講座日時, 講師, 学苑運営費受講料等, 定員・対象持ち物など. Contains 10 lecture entries.

*学苑運営費(1,000円)は高校生以下免除。同期中に複数の講座を受講される方は2講座目から免除。

A日程

【10~12月に講座開始されるもの】※申込期間：8月27日(火)~9月13日(金)必着

Table with 6 columns: No., 講座名内容, 会場講座日時, 講師, 学苑運営費受講料等, 定員・対象持ち物など. Contains 10 lecture entries.

● 教養関係講座 ●

Table with 6 columns: No., 講座名内容, 会場講座日時, 講師, 学苑運営費受講料等, 定員・対象持ち物など. Contains 5 lecture entries.

*学苑運営費(1,000円)は高校生以下免除。同期中に複数の講座を受講される方は2講座目から免除。

A日程

【10~12月に講座開始されるもの】※申込期間：8月27日(火)~9月13日(金)必着

Table with 6 columns: No., 講座名内容, 会場講座日時, 講師, 学苑運営費受講料等, 定員・対象持ち物など. Contains 10 lecture entries.

● 音楽関係講座 ●

Table with 6 columns: No., 講座名内容, 会場講座日時, 講師, 学苑運営費受講料等, 定員・対象持ち物など. Contains 5 lecture entries.

*学苑運営費(1,000円)は高校生以下免除。同期中に複数の講座を受講される方は2講座目から免除。