

学苑HPからも申込みが可能になりました!!

～市民大学きたもと学苑～



キタガク 講座案内



『学びたい あなた』 『教えたい あなた』 『あなたが主役です』

平成21年度 後期講座



全66講座募集

申込期間

A日程 平成21年8月31日(月)～ 9月 9日(水)
B日程 平成21年8月31日(月)～ 12月11日(金)

【申込みにあたってのお願い】

1. 受講の流れ

- ハガキによる申込み【①郵送による申込み②窓口での申込み】⇒申込み締切り後にキタガク事務局より返信用ハガキ(申込講座確認書兼受講料等納入依頼書)を送付⇒受講料等の納入、受講者証の受領⇒受講
- HPによる申込み⇒申込み直後に受付完了のメールを配信⇒申込み締切り後にキタガク事務局より受講の可否についてメールで配信⇒配信されたメールを印刷して窓口へ受講料等の納入、受講者証の受領⇒受講

2. 講座の申込み

- 申込期間 A日程 平成21年8月31日(月)～ 9月 9日(水) 必着
B日程 平成21年8月31日(月)～ 12月11日(金) 必着

受講の申込みは、①郵送、②窓口のいずれかでお願いします。ただし、土・日曜日および祝日は窓口での受付業務は行っておりません。

- ①郵送による申込み：講座ごとに所定の往復はがきに必要事項を記入の上、往信・返信両方に切手を貼付して、キタガク事務局までお送りください。
- ②窓口での申込み：講座ごとに所定の往復はがきに必要事項を記入の上、返信用ハガキに切手を貼付して、キタガク事務局へお持ちください。
- ③学苑HPで申込み：市民大学きたもと学苑のHP (<http://kitagakusakura.ne.jp/>) から申込みできます。詳細は学苑HPをご覧ください。

※定員を超えた場合は抽選とさせていただきます。

講座の開催の有無、抽選結果などは**応募者全員**に返信用はがきまたはメールでお知らせします。

3. 受講料等の納入

上記「2. 講座の申込み」①または②の方法により申込みをされますと、返信用はがきで「申込講座確認書兼受講料等納入依頼書」を、③の場合は受講の可否についてメールで、それぞれ申込み締切日より1週間程度でキタガク事務局からお知らせいたします。

●**受講料等の納入**：「申込講座確認書兼受講料等納入依頼書」、または送られたメールを印刷のうえ、持参し現金で納入ください。

A日程 9月16日(水)～ 25日(金) ※土・祝日を除く
また、9月19日(土)のみ午前9時から正午まで同所で受け付けます。

B日程 12月17日(木)～ 25日(金) ※土・日曜日を除く
また、12月19日(土)のみ午前9時から正午まで同所で受け付けます。

●**納入場所**：キタガク事務局[北本市教育委員会 生涯学習課内(市役所第4庁舎2階)]

ア 受講料等は一括前納です。

イ 学苑運営費は、後期分として最初に受講する講座で納入していただければ、同期に受講する2つ目以降の講座での納入は不要です。

ウ 釣り銭のないようにご準備ください。

エ 原則として、納入していただいた受講料等は返金できませんので予めご了承ください。

A日程【10～12月に講座開始されるもの】※申込期間：8月31日（月）～9月9日（水）必着

No.	講 座 名 内 容	会 場 講座日時	講 師	学苑運営費【前期】 受講料、その他	定員・対象 持ち物など
1	手打ちそば講座 ～北海道産の新そばで二八そばを打とう!!～（全4回） 1回の講座で2回そばを打ちます。ご自身が打ったそばの旨さを堪能してください。簡単な1品料理もご紹介します。	本町西高尾学習センター 11/7(土)、14(土)、21(土)、 28(土) 9時～14時	内藤 信行 ・そば道場大心堂 師範代 ・三国功・コラそば クラブ 主宰	1,000円 受講料2,000円(500 円×4回) 材料費4,000円	10名 高校生以上 バンダナ(タオル)、 エプロン、持ち帰り バック、タオル2枚
2	手打ちそば講座 ～はじめての手打ちそばとカン タンそば料理～（全4回） はじめての方でも長〜く繋がったそばが打てます。親切丁寧にご指導いたします。簡単にできるそばを使ったそば料理も作ります。女性でも簡単に打てます	本町西高尾学習センター 10/7(水)、14(水)、21(水)、 28(水) 9時から14時	早川 澄雄 ・調理師 ・そば打ち指導歴 10年 ・北本エンjoyそば クラブ 代表	1,000円 受講料2,000円(500 円×4回) 教材費4,000円	12名 初心者、 タオル2枚、三角巾 (バンダナ等)、エプ ロン、生そば持ち帰 り用密閉バック
3	お菓子作り講座 ～クリスマスに家庭でできるオ シャレなスイーツ作りに挑戦～（全3回） 家にある材料で、夢のあるオシャレなお菓子作りは笑顔の 幸せなひとときです。簡単レシピは「足し算お菓子」に創 意工夫です。	中丸学習センター 11/13(金)、27(金)、 12/11(金) 13時30分～16時	北川 悦子 ・お菓子研究家 ・おかし教室 e-sweets 主宰	1,000円 受講料1,500円(500 円×3回) 教材費2,400円	20名 親子参加歓迎 エプロン、タオル、 持帰り用の袋、筆記 用具
4	ワイン講座 ～はじめてのワイン教室、ワインの味 くらべ～（全3回） ワインはラベルが同じように見えてわかりづらいですが、 試飲をしながら味の違いやおいしいワインを見つけられ たらもっと楽しめます。	東地域学習センター 10/10(土)、24(土)、11/14(土) 13時30分～15時30分 ※必ず公共の 交通機関または 徒歩で参加下さい。	桑名 和男 ・エスポアくわな 屋店主 ・キタガクワイン 講座開催歴有	1,000円 受講料1,500円(500 円×3回) 教材費4,500円	10名 20歳以上 初級者 筆記用具、国際規格 テイスティンググラス6個(無 い場合は別途3,000 円で申込時に購入)
5	コーヒー講座 ～美味しいコーヒーの入れ方を知 ろう!!～（全4回） 珈琲の歴史と知識に触れ、より珈琲に興味を持って頂きたい と思います。また、珈琲タイムを試飲等で楽しんで下さい。	本町西高尾学習センター 10/9(金)、23(金)、11/6(金)、 20(金) 14時30分～ 16時30分	簾藤 彰彦 ・クワスコーヒー(株)埼玉 工場 工場長 ・全日本コーヒー検定 委員会コーヒーストラ クター講師	1,000円 受講料2,000円(500 円×4回)	12名 初級者 コーヒーカップ、スプーン、筆 記用具 ※カップはマグカップで も可
6	男の台所塾 ～50歳からの男の“基本料理”～（全3回） 1回目は親子どんぶり、青菜のお浸しなどを、2回目は麻 婆豆腐、玉子スープなどを、3回目はさんまの蒲焼、白菜 と油揚げの煮びたしなどを作ります。ぜひご参加下さい。	中丸学習センター 11/8(日)、15(日)、 22(日) 9時30分～12時	斉藤 幸展 ・調理師 ・あさひ料理教室 主宰	1,000円 受講料1,500円(500 円×3回) 教材費2,100円	20名 50歳以上 初級者 エプロン、ハチ、タオル 2枚(食器拭き・台布 巾)、筆記用具
7	3歳児のリトミック講座 ～みんなで楽しいリトミック～（全10回） ステキなピアノの音楽に合わせて楽しいリトミックをし ます。入園前にひとりですることを目標にします。	文化センター 10/8(木)、22(木)、11/12(木)、 26(木)、12/10(木)、1/14(木)、 28(木)、2/25(木)、3/11(木)、 25(木) 10時30分～11時30分	岩田 俊子 ・埼玉県教育委員 会子育てアドバイザー ・親の学習ファシリテ ーター ・音楽教諭免許	1,000円 受講料5,000円(500 円×10回) 教材費500円	20名 3歳児 打楽器(タバリ、カサ リ等)、クレヨン(10 色程度)
8	アタッチメント・ベビーマッサージ講座 ～「心を育てる」子育てを応援します～（全3回） 赤ちゃんに優しくマッサージする事によって親子の心の 絆を揺るぎないものにし、心豊かな子どもに成長できる手 助けをします。	公団地域学習センター 10/13(火)、20(火)、27(火) 10時～11時	古橋 明代 ・アタッチメントベビーマサ ージインストラクター ・幼稚園教諭 ・保育士	1,000円 受講料1,500円(500 円×3回) 教材費3,500円	6組 生後2ヶ月～10 ヶ月までの母子 バスタオル、おでか けセット、赤ちゃん の水分補給の飲み物
9	中国語講座 ～実用的な中国語を学ぼう～(全10回) 実用的な中国語を教えます。一緒に楽しい中国語の世界に 入ってみませんか。きっとあなたも中国語に夢中になるで しょう。	南部学習センター 10/19(月)、11/2(月)、9(月)、 16(月)、30(月)、12/7(月)、 14(月)、1/18(月)、2/1(月)、 8(月) 14時～15時20分	坂戸 芳子 ・中国出身 ・中国語講師歴1 年	1,000円 受講料5,000円(500 円×10回) 教材費500円	10人 18歳以上 筆記用具 
10	英会話講座 ～使える英語力を身につける～（全10回） 昔、英語を勉強したけれどもう一度学びなおしたい方、一 緒に英語力をアップさせてみませんか。	南部学習センター 10/19(月)、11/2(月)、9(月)、 16(月)、30(月)、12/7(月)、 14(月)、1/18(月)、2/1(月)、 8(月) 15時30分～16時50分	坂戸 芳子 ・英会話講師9年 ・中国出身	1,000円 受講料5,000円(500 円×10回) 教材費500円	20人 18歳以上 筆記用具 
11	韓国語講座 ～基礎から楽しく韓国語～（全10回） 韓国語に興味を持っているあなた、もう一度基礎から勉強 したいあなた、基礎から丁寧に楽しく明るくお教えしま す。	中丸学習センター 10/5(月)、19(月)、11/2(月)、 9(月)、16(月)、30(月)、 12/7(月)、14(月)、21(月)、 1/18(月) 10時30分～11時30分	張 明玉 ・韓国語教師 ・H21 前期講座韓国 語講座実施	1,000円 受講料5,000円(500 円×10回) 教材費500円	30名 初級者 筆記用具 
12	韓国語講座 ～日常韓国語会話ネイティブ表現～（全10回） いつも基礎の勉強ばかりでは物足りないと思っている方 にぴったりの講座です。楽しく読んで書いて話して韓国語 を学ぼう!	文化センター 11/12(木)、19(木)、26(木)、 12/3(木)、10(木)、17(木)、 12/24(木)、1/14(木)、21(木)、 28(木) 10時30分～11時30分	張 明玉 ・韓国語教師 ・H21 前期講座韓国 語講座実施	1,000円 受講料5,000円(500 円×10回) 教材費500円	30名 中級者 筆記用具 

※ 高校生以下の学苑運営費（1,000円）は免除です。

A日程【10～12月に講座開始されるもの】※申込期間：8月31日（月）～9月9日（水）必着

No.	講座名 内 容	会 場 講座日時	講 師	学苑運営費【前期】 受講料、その他	定員・対象 持ち物など
13	中国語講座 ～ニイハオ中国語～（全10回） 発音はもとより、中国語の基礎・基本を丁寧に習得していきます。受講者のレベルに合わせて柔軟に対処していきます。	文化センター 10/9(金)、16(金)、23(金)、 30(金)、11/6(金)、13(金)、 20(金)、27(金)、12/4(金)、 11(金) 13時30分～14時50分	清水 秀夫 ・元高校教諭 ・中国語二級普通免許 ・東京外語大中国語科卒	1,000円 受講料5,000円(500円×10回) 教材費500円	10名 20歳以上 初級者 筆記用具、ノット、A4ファイル 
14	健康学習講座 ～あなたの身体に健康の充電をしませんか～（全4回） ①このままでいいんですか食生活 ②心と身体にやさしい習慣を身に付けよう ③若さを保つ脳トレーニング ④身体のご褒美栄養、運動、休養	文化センター 10/17(土)、24(土)、31(土)、 14(土) 10時～11時30分 	佐野 吉弘 ・NPO 日本成人病予防協会講師 ・いきがいの大学認定講師	1,000円 受講料2,000円(500円×4回)	20名 20歳以上 筆記用具
15	ヨガ講座 ～健康ストレッチで健康に～（全10回） ヨガでゆっくりご自分の心と体に向かい合ってみませんか？簡単なポーズからやさしく指導いたします。お気軽にご参加を！	本町西高尾学習センター 10/9(金)、16(金)、23(金)、 30(金)、11/13(金)、20(金)、 27(金)、12/4(金)、 11(金)、18(金) 13時30分～15時	渡辺 すみ江 ・市内近隣市で20年以上指導中 	1,000円 5,000円(500円×10回)	20名 女性限定 50～60歳代 バスタオル、フェイスタオル、動きやすい服装
16	市民教授コラボ企画 「健康食生活と運動講座」～四群点数法による栄養のバランスとスリムな体づくりのサポートトレーニング～（全6回） 簡単にできる「適切なエネルギーと栄養の取り方」と「基礎代謝を高める運動」で健康な体づくりに挑戦してみませんか。講義と運動を交えて講座を実施します。	文化センター 10/16(金)講、23(金)運、 30(金)講、11/6(金)運、 13(金)講、20(金)運、 14時～16時 ※(講)=講義 (運)=運動を行います	【講義】 丸山 寿子 ・女子栄養大学生涯学習講師 【運動】 広瀬 浩司 ・健康運動指導士	1,000円 受講料3,000円(500円×6回) 教材費500円 テキストが無い場合は別途1,050円受講時に集金	15名 20歳以上 筆記用具、電卓、運動ができる服装、タオル、水 
17	健康イス体操講座 ～ひざに負担のかからないイス体操～（全3回） イスに座ったままの軽体操で、血循環を良くしたり、筋神経系機能や脳機能の改善が期待できます。足腰に不安があっても大丈夫です。	公団地域学習センター 10/8(木)、11/12(木)、 12/10(木) 13時30分～15時	樋田 雪江 ・健康運動指導士 ・介護予防運動指導員	1,000円 受講料1,500円(500円×3回) 教材費100円	15名 男性大歓迎 40歳以上 タオル、飲み物、空気ボール(空気が出し入れできる直径20cmぐらいの物)
18	正しい歩き方講座 ～歩き方を変えて生涯健脚で、蹴らない美しい歩き方教えます～（全4回） 急な坂道や階段の上り下りが楽になり、長時間歩いても疲れません。膝や腰を痛めない滑らかな動きの真の歩き方をお教えます。	中央地域学習センター 10/9(金)、16(金)、23(金)、 30(金) 13時30分～15時30分	大野 朝行 ・魂気研究会主宰	1,000円 受講料2,000円(500円×4回)	15名 初級者 動きやすい服装
19	初めてのアロマセラピー講座Ⅰ ～若く美しく健康に！～（全6回） 安心手作りアロマで美しく健康に！フェイシャルソープ、若返り化粧水、オイル、日焼け止め、香りブレンド、ハンドマッサージを実演します。	文化センター 10/20(火)、11/17(火)、 12/15(火)、1/19(火)、 2/16(火)、3/16(火) 10時30分～11時30分	上田 久美子 ・英国 IFA 認定アロマセラピスト、インターナショナルアロマレディコーディネーター協会代表	1,000円 受講料3,000円(500円×6回)	16名 筆記用具、マグカップ(ハーブティーを飲みます)
20	初めてのアロマセラピー講座Ⅱ ～若く美しく健康に！～（全6回） 安心手作りアロマで美しく健康に！ひざ、かかとクリーム、バスオイル、しっとりボディソープシャンプー、フットマッサージを実演します。	文化センター 10/9(金)、11/13(金)、 12/11(金)、1/8(金)、 2/12(金)、3/12(金) 10時30分～11時30分		1,000円 受講料3,000円(500円×6回) 初めてのアロマセラピー講座Ⅰを受講した方	16名 筆記用具、マグカップ(ハーブティーを飲みます)
21	スピリチュアルヒーリング講座Ⅰ ～誰でも幸せ(ポジティブ)になれる～（全6回） 「病は気から」毎日の生活の中でポジティブな考えをし、健康と幸せを自分で作る講座。ヒーリング(癒し)とは、心身に働きかけ自己治癒力を引き出す方法です。	文化センター 10/11(日)、11/8(日)、 12/13(日)、1/10(日)、 2/14(日)、3/14(日) 10時30分～11時30分	上田 久美子 ・スピリチュアルヒーリングセラピスト	1,000円 受講料3,000円(500円×6回)	16名 筆記用具、マグカップ(ハーブティーを飲みます)
22	スピリチュアルヒーリング講座Ⅱ ～誰でも幸せ(ポジティブ)になれる～（全6回） ポジティブもネガティブも全部自分。健康は自分を愛する事から始まります。幸せは自分を信じる事から始まります。	文化センター 10/15(木)、11/19(木)、 12/17(木)、1/21(木)、 2/18(木)、3/18(木) 10時30分～11時30分		1,000円 受講料3,000円(500円×6回) スピリチュアルヒーリング講座Ⅰを受講した方	16名 筆記用具、マグカップ(ハーブティーを飲みます)
23	書道講座～楽しみながら資格を取ろう～（全7回） 一般的な基本を楷・行・草書とかな文字のほか、条幅1/2作品を習ってみませんか。楽しみながら資格を取っていきます。	文化センター 10/10(土)、10/17(土)、 11/14(土)、12/19(土)、 1/24(土)、2/20(土)、3/13(土) 13時30分～16時30分	森川 睦水(けいすい) ・墨華書道研究会公認教授、審査員、常任理事	1,000円 受講料3,500円(500円×7回) 教材費7,000円 ※検定料は別途	10名 書道用具一式、はさみ、のり、新聞紙
24	書道講座～とにかく楽しく書いてみよう！！～（全5回） 近代詩文書の漢字かな交じりの書を書きますので絵手紙を書く時のヒントに繋がるかもしれません。体が不自由な方でもやる気があれば書けます。ぜひご参加下さい。	東間深井学習センター 10/3(土)、10(土)、17(土)、 24(土)、31(土) 9時30分～11時30分	榎本 美知子 ・書道師範 ・毎日書道展10回入選	1,000円 受講料2,500円(500円×5回) 教材費200円	15名 18歳以上 書道用具一式、新聞紙、半紙

※ 高校生以下の学苑運営費(1,000円)は免除です。

A日程【10～12月に講座開始されるもの】※申込期間：8月31日（月）～9月9日（水）必着

No.	講座名 内 容	会 場 講座日時	講 師	学苑運営費【前期】 受講料、その他	定員・対象 持ち物など
25	書道常識講座～基礎から学ぶ書の世界～（全8回） 日常的な文字を理論的にやさしく解明、形の取り方の方法を基礎にした講義の教室です。これだけは常識として覚えていただきたい教養教室です。	中央地域学習センター 10/6(火)、20(火)、11/10(火)、 17(火)、12/1(火)、15(火)、 1/12(火)、19(火) 13時30分～15時	石井 春風 ・産経「書のアート展」 審査員、常務理事 ・北本市書道人連盟 顧問	1,000円 受講料4,000円(500円×8回) 教材費4,000円	20名 初心者対象 18歳以上 書道用具一式
26	書道常識講座～一歩進んだ書の世界～（全8回） 日常的な文字を理論的にやさしく解明、形の取り方の方法を基礎にした講義の教室です。これだけは常識として覚えていただきたい教養教室です。	中央地域学習センター 10/6(火)、20(火)、11/10(火)、 17(火)、12/1(火)、15(火)、 1/12(火)、19(火) 15時15分～16時45分		1,000円 受講料4,000円(500円×8回) 教材費4,000円	20名 18歳以上 書道用具一式 ※No25 書道常識講座 受講者対象
27	ペン習字常識講座～基礎から学ぶペン習字～（全8回） 日常使用する文字を理論的に解説します。形の取り方組み立て方がわかると案外書けてくるものです。ぜひ挑戦してみましょう。	中央地域学習センター 10/13(火)、10/27(火)、 11/24(火)、12/8(火)、 12/22(火)、1/26(火)、 2/9(火)、2/23(火) 13時30分～15時		1,000円 受講料4,000円(500円×8回) 教材費4,000円	15名 初心者対象 18歳以上 ペン、鉛筆、便箋1冊(10行ぐらいの物)
28	実用書道講座 ～小筆を使ってステキな名前を書いてみよう～（全6回） 小筆で自分の名前やハガキ、封筒の宛名、のし袋など実用的な書を書きます。人生を豊にする何らかのキッカケを見つけて見ませんか。	文化センター 10/7(水)、21(水)、11/4(水)、 18(水)、12/2(水)、16(水) 9時30分～11時30分	柳原 恵美 ・日本賞状技法協会 認定師範 ・一級賞状技法士	1,000円 受講料3,000円(500円×6回) 教材費500円	10名 初級者 小筆、墨、スズリ、スケール、筆記用具
29	女性のための演歌講座～ステキな歌声を身につけよう～（全8回） 子育ても終わりほっと一息。楽しい旅行や集まりなどで好感をもたれる一曲を覚えてみませんか。初心者の方大歓迎です。	文化センター 10/8(木)、15(木)、 22(木)、29(木)、 11/5(木)、12(木)、 26(木)、12/3(木) 13時30分～15時30分	小堀 英子 ・高橋歌謡教室師範 ・市内外で指導(20年以上)	1,000円 受講料4,000円(500円×8回)	20名 女性 60歳以上 初級者 筆記用具、飲み物
30	三味線講座 ～すぐ弾ける三味線を体験しよう～（全5回） 三味線は三本で弾くので難しいと思われていますが、簡単に童謡・民謡・歌謡曲が弾けるようになります。考えているよりもまず体験してみませんか？	文化センター 11/10(火)、17(火)、24(火)、 12/1(火)、12/8(火)、 19時～20時30分	藤本 秀遙芽 ・埼玉県民謡協会七 段名誉教授 ・日本郷土民謡協会 教授 ・市内で指導	1,000円 受講料2,500円(500円×5回)	10名 初級者 小学生以上(親の送迎 必要) 筆記用具 ※三味線の無い方貸 出します
31	三味線講座 ～三味線で童謡・叙情歌を弾いてみませんか～（全6回） 心に残る叙情歌(荒城の月)や幼い頃の思い出の童謡(ふるさと)などを三味線で弾いて、ピアノや胡弓と合奏して楽しんでみませんか。	本町西高尾学習センター 10/8(木)、22(木)、 11/5(木)、19(木)、 12/3(木)、17(木) 13時30分～15時30分	小島 妙子 ・埼玉県民謡協会認 定教授 ・津軽三味線の個人 指導	1,000円 受講料3,000円(500円×6回) 教材費1,000円	10名 20歳以上 初級者 筆記用具 ※三味線の無い方貸 出します
32	胡弓・三味線講座～心に残る童謡、唱歌を胡弓、三味線で演奏を楽しんでみませんか～（全10回） 幼き日の思い出の曲、あの懐かしき名曲をあなたも奏でてみませんか？1回の講座で1曲必ず覚えられます。荒城の月など演奏します。	文化センター 12/5(土)、12(土)、19(土)、 1/9(土)、16(土)、2/6(土)、 13(土)、20(土)、3/6(土)、 13(土) 9時～11時30分	中村 豊良 ・日本民謡協会認定 教授 ・埼玉県民謡協会認 定名誉教授	1,000円 受講料5,000円(500円×10回) 教材費1,000円	10名 20歳以上 初級者 高齢者歓迎 メモ用紙、筆記用具
33	民謡講座 ～初心者も楽しく民謡を歌おう！～（全5回） 腹の底から声を出すことは、神経や体中の筋肉を適度に刺激してストレス解消になると言われています。レクリエーション気分で民謡を歌おう。	公団地域学習センター 11/11(水)、18(水)、25(水)、 12/2(水) 10時から12時	田口 明満 ・民謡師範 ・市内で民謡指導歴 17年	1,000円 受講料2,500円(500円×5回)	10名 20歳以上 初級者 筆記用具、ベルトま たは腰ひも
34	吹奏楽・金管楽器講座～基礎から始める金管楽器～（全10回） 楽器の吹き方、構え方、音の出る仕組み等から始め、簡単なメロディー、簡単なアンサンブルを楽しんでみませんか。一緒に音楽を楽しみましょう。	本町西高尾学習センター 10/10(土)、17(土)、24(土)、 31(土)、11/7(土)、14(土)、 21(土)、28(土)、12/5(土)、 12(土) 14時～16時	加治 直人 ・日本トランペット協 会会員、日本フコー ン協会会員 ・中学校教員免許	1,000円 受講料5,000円(500円×10回) 教材費2,700円	15名 初級者 小学校高学年以上 トランペット等の金 管楽器 持参、五線紙(五線 紙ノット)、筆記用具、 雑巾、 ※小学生要送迎
35	詩吟体験講座～基礎から学べる詩吟～（全5回） 講座では、私の基礎的指導法 1. 詩を吟じる正しい姿勢と呼吸法。2. 腹式発声で大きな声を出す。3. 各人の地声を如何に響かせるか。を指導していきます。	文化センター 10/2(金)、9(金)、16(金)、 23(金)、30(金) 10時～12時	木村 溪基 ・詩吟深月流師範 ・指導歴17年 ・埼玉県総連盟吟詠 コンクール公認審査員	1,000円 受講料2,500円(500円×5回)	10名 18歳以上 筆記用具
36	油絵講座～誰でも簡単に素敵な風景、花を描いてみよう～（全4回） アメリカ発祥の“ポップス”画法を用いて短時間で風景を描きます。筆より立体感の出るペインティングナイフを使用し独特の描き方で花を描きます。	文化センター 10/31(土)、14(土)、28(土)、 12/5(土) 13時30分～16時30分	服部 美英 ・年3、4回個展開 催 ・自宅で教室開催	1,000円 受講料2,000円(500円×4回) 材料費10,000円	10名 エプロン・雑巾

※ 高校生以下の学苑運営費（1,000円）は免除です。

A日程【10～12月に講座開始されるもの】※申込期間：8月31日（月）～9月9日（水）必着

No.	講座名 内 容	会 場 講座日時	講 師	学苑運営費【前期】	定員・対象
				受講料、その他	持ち物など
37	消しゴムはんこ作り講座～簡単！消しゴムはんこでクリスマスグッズを作ろう～（全2回） 今、流行の消しゴムはんこ作り。思ったより簡単に作れます。作ったはんこでクリスマス用の紙皿、コースターなど楽しく作りましょう。	文化センター 12/2(水)、9(水) 10時～12時 	今川 茂美 ・消しゴムはんこインストラクター ・学校などで指導	1,000円 受講料1,000円(500円×2回) 教材費900円	10名 筆記用具、ちり紙、大カッター、彫刻刀、はさみ、雑巾、スタンプインク
38	陶芸講座～使い道に合わせて貴方だけの作品を作ってみよう～（全4回） 世の中にたったひとつの花瓶に花を差す。自分の手の中で自作の湯呑を包みお茶を飲む。こんな豊かな時間を創造してみませんか。	中丸学習センター 11/5(木)、12(木)、19(木)、26(木) 13時30分～15時	原口 日出子 ・クラフト教室にて陶芸教室主宰 ・市内公民館で陶芸指導	1,000円 受講料2,000円(500円×4回) 材料費1,600円	15名 15歳以上 初級者・中級者 画用紙、はさみ、筆記用具、使用済み手ぬぐい、セロテープ、細い20cm以上の瓶、広告紙
39	陶芸講座～自作の茶碗でお茶を飲んでみませんか！～（全3回） 陶芸用粘土で型作りから仕上がる工程や手法をお教えします。湯のみ、茶碗とお皿を作ります。仕上がった作品でお茶会をしましょう。	文化センター 10/3(土)、24(土)、31(土) 13時30分～17時 	田光 明 ・陶芸歴30年 ・自宅工房で陶芸教室 ・陶芸クラブ講師	1,000円 受講料1,500円(500円×3回) 教材費2,800円	20名 25歳以上 初級者・中級者 筆記用具、エプロン、タオル2枚(古くて可)
40	彫金教室工房～真ちゅう透し彫りキーホルダーを作ろう～（全4回） オリジナルの真ちゅうキーホルダーを作ります。専用の糸鋸、ヤスリ、金鋸を使って日本の工芸技術を体験してみよう。	野外活動センター 10/6(火)、13(火)、20(火)、27(火) 9時30分～11時30分	原口 美喜磨 ・東京芸術大学大学院卒 ・元杉野服飾大学教授	1,000円 受講料2,000円(500円×4回) 教材費6,500円	15名 18歳以上 筆記用具、デザインノート、古布(ハンカチ)1枚
41	ガーデニング講座～ヨーロッパ風ミニガーデンに挑戦してみませんか！～（全3回） お洒落なハンギングバスケットやコンテナを使って簡単にあなたのお庭やベランダが変身します。どなたにでも簡単にできます。	本町西高尾学習センター 11/10(火)、12/8(火)、2/23(火) 9時～11時30分 	浪井 弘子 ・英国王立ハンギングバスケット協会日本支部ハンギングマスター ・日本ハンギングバスケット協会ハンギングマスター	1,000円 受講料1,500円(500円×3回) 教材費10,500円	20名 小学生以上 エプロン、はさみ、園芸用薄手の手袋、スコップ
42	フラワーアレンジメント講座～暮らしの中にあるおいを！～（全5回） 10月～3月の季節にあった花を使い、秋の実りの花、クリスマスリース、正月の花、プレゼントの花など作成します。初めての方でも楽しめます。	文化センター 10/10(土)、11/14(土)、12/19(土)、2/13(土)、3/13(土) 10時～12時 	森 邦子 ・一葉いけ花上席教授 ・マミフラワーデザインスクール講師 資格	1,000円 受講料2,500円(500円×5回) 教材費7,500円	20名 中学生以上 花ばさみ(無い場合はキッチンバサミ)、新聞紙、タオル、作品を持って帰る段ボール箱
43	バラ作り講座～家庭で楽しむバラ栽培～（全4回） 鉢植えバラをお配りし、冬の肥料、剪定から春の消毒、枝蕾の管理等開花まで講習します。庭植えバラの管理もお教えします。	文化センター 12/10(木)、1/14(木)、2/18(木)、3/11(木) 14時～16時 	北川 豊明 ・バラ育苗成等長年従事 ・伊奈町にてバラ講習指導経験有	1,000円 受講料2,000円(500円×4回) 材料費2,000円	15名 20歳以上 初級者 筆記用具、作業手袋、タオル、エプロン、持帰り袋
44	茶道講座～一度はやってみよう！茶道教室～（全8回） 茶道は敷居が高いと思っていませんか？楽しみながら茶道を学べます。少人数で丁寧に教えます。ぜひ参加してみませんか。	東地域学習センター 10/6(火)、20(火)、11/10(火)、17(火)、12/1(火)、1/19(火)、2/2(火)、16(火) 13時30分～15時30分	関根 隆子 ・表千家教授 ・市内公民館、自宅にて教室開催	1,000円 受講料4,000円(500円×8回) 教材費4,000円	5名 ふくさ、扇子、懐紙、楊子、白色の靴下
45	茶道講座～一碗のお茶で楽しみをみつけてみませんか～（全10回） お稽古を進めていくうちに身につく楽しみも出てきます。少しの時間で新しい発見があるかもしれません。初めての方大歓迎です。	文化センター 10/5(月)、19(月)、11/2(月)、16(月)、12/7(月)、1/18(月)、2/1(月)、15(月)、3/1(月)、15(月) 9時30分～12時00分 	福島 さわえ ・表千家流教授	1,000円 受講料5,000円(500円×10回) 材料費3,000円	5名 18歳以上 初級者 親子参加歓迎 ふくさ、扇子、懐紙、楊子、白色の靴下
46	茶道講座～茶道を通じて自分を見つめなおしてみませんか～（全8回） 茶道は日常生活の中にとけこんでいます。日本の伝統文化を現代に活かしたらいつでも何処でもできる茶道を共に楽しみましょう。	文化センター 10/13(火)、27(火)、11/10(火)、24(火)、12/8(火)、1/26(火)、2/9(火)、3/9(火) 13時30分～15時30分	清水 廣子 ・茶道裏千家正教授 ・自宅、市内公民館等で指導	1,000円 受講料4,000円(500円×8回) 教材費4,000円	10名 ふくさ、扇子、懐紙、楊子、白色の靴下
47	茶道講座～正座ができなくても大丈夫！～（全10回） ゆっくり指導しますので、年齢は関係ありません。いくつになっても興味があれば大丈夫です。正座ができない人は、正座イスを使って行います。	南部学習センター 10/10(土)、17(土)、24(土)、31(土)、11/7(土)、14(土)、21(土)、28(土)、12/5(土)、12(土) 13時30分～15時	青木 京子 ・江戸千家茶道教授 ・自宅で指導	1,000円 受講料5,000円(500円×10回) 教材費5,000円	5名 10歳以上 初級者 親子歓迎 白い靴下(その他必要なものは貸し出しします)
48	着付・マナー講座～女性の品格を高めるための着付けとマナー～（全9回） 楽な着方、楽な着せ方を楽しく学びながら女性の品格を高める美しい歩き方、しびれない正座の仕方等も身につけてみましょう。	東地域学習センター 10/13(火)、20(火)、27(火)、11/10(火)、17(火)、24(火)、12/1(火)、8(火)、15(火) 13時30分～15時30分	森岡 美衣 ・ハクビ京都市きの学院教授 ・ウオキング&ストレッチアドバイザー ・市内公民館講師	1,000円 受講料4,500円(500円×9回) 【持ち物】 着物、帯、長襦袢、肌襦袢、裾よけ、足袋、伊達締め2本、腰ひも5～6本、仮ひも2本、帯板、帯枕、帯揚げ、帯締め、洗濯バサミ2個、筆記用具	10名

※ 高校生以下の学苑運営費（1,000円）は免除です。

A日程【10～12月に講座開始されるもの】※申込期間：8月31日（月）～9月9日（水）必着

No.	講座名 内 容	会 場 講座日時	講 師	学苑運営費【前期】	定員・対象
				受講料、その他	持ち物など
49	着付け講座～とっても楽しい着付け教室～（全10回） 初級者から上級者まで、とにかく楽しく簡単に！そして美しく着物を着たい方、お待ちしております。	文化センター 10/14(水)、28(水)、 11/11(水)、25(水)、12/9(水)、 1/13(水)、27(水)、2/10(水)、 24(水)、3/10(水) 9時30～11時30分	小出 美代子 ・全日本きものコン サルタント協会会 員 ・小出着付け学院代 表	1,000円 受講料5,000円(500 円×10回)	15名 18歳以上  着物一式 (但し持っている物 だけで新しく買わな いで下さい)
50	社交ダンス講座～社交ダンスで人とのコミュニケー ションを～（全10回） 健康作りにダンスを楽しんでみませんか。友達作りは心の オアシス。人生を楽しく語り、初級・中級者に優しく教え ます。	中丸学習センター 11/5(木)、12(木)、19(木)、 26(木)、12/3(木)、10(木)、 17(木)、1/14(木)、21(木)、 28(木) 13時30分～15時	栗原 弘子 ・社交ダンス教師資 格 ・指導歴30年	1,000円 5,000円(500円×10 回)	15名 12歳以上 運動のできる服装、 靴、タオル
51	小学生新体操講座～ボールやフープを使って新体 操を体験してみませんか！～（全2回） ボールやフープを使って、楽しく神経系の運動能力を伸ば したり、柔軟性を高めてみませんか？	公団地域学習センター 10/11(日)、25(日) 10時～11時30分 	樋田 雪江 ・健康運動指導士 ・器械体操指導歴20 年 ・新体操指導歴4年	1,000円 受講料1,000円(500 円×2回)	10名 小学生低学年 運動のできる服装、 運動靴、タオル、飲 み物
52	【キャリア学】 パソコン講座～履歴書に書けるパソコン能力を身 につけよう！～（全5回） パソコンの能力を言葉で表すことは難しいですが、日商P C検定3級に合格すれば堂々と履歴書に書けます。パソコ ン(word)能力を引き上げてみませんか。	文化センター 10/9(金)、23(金)、11/6(金)、 13(金)、12/4(金) 9時30分～11時30分	高橋 律 ・日本商工会議所主 催パソコン検定指 導者研修終了 ・情報処理教育歴 25年	1,000円 受講料7,500円 (1,500円×5回) 教材費2,200円	10名 18歳以上 中級者 ※キーボードを見ないで 入力できる方に向いてい ます。 筆記用具
53	パソコン講座～Word を使ってオリジナル年賀状を 作ろう～（全3回） 具体的な課題を設け、ワードの基礎・特殊な機能(図形描 画・イラスト・デジカメ)を活用しオリジナル年賀状を作 成します。 	文化センター 10/21(水)、11/4(水)、11(水) 9時30分～11時30分	丸山 晴江 ・日商ビジネスコンピ ーティング 検定合格 ・民間企業(パソコ ン教室)講師歴有	1,000円 受講料1,500円(500 円×3回) 教材費500円	5名 30歳以上 初級者 筆記用具
54	郷土史講座～見て触れて北本を学ぼう～（全1回） 秋の一日、わが町の歴史散歩を楽しんでみませんか？映像 による開設と実際に足で歩いて見学するやさしい郷土史 講座です。親子での参加も歓迎します。	野外活動センター、市内 散策 10/4(日) 9時30分～16時30分	小池 満 ・元 中学校教諭(社 会科) ・元 町の語りべ	1,000円 受講料1,000円(500 円×午前・午後)	20名 小学校3年生以上 親子参加歓迎 筆記用具、弁当、水 筒、運動靴
55	命理学講座（基礎）～北京大学でもやっている命理 学（五行占い）に挑戦しよう！～（全10回） 四柱推命で命を知り、各自に何が向いているかを知り、効 率よく生きていきましょう。一緒に勉強しませんか？	公団地域学習センター	内藤 協子 命理学研究所会員	1,000円 受講料5,000円(500 円×10回) 教材費8,000円 ※既受講者は200円	5名 18歳以上 初級者 筆記用具、ノート
56	コントラクトブリッジ講座～老化は脳から…トラ ンプゲーム～（全4回） カルロス・ゴーン、ビル・ゲイツも楽しんでいる奥の深いゲ ームです。東大に続き早大でも授業に取り入れています。一 緒に脳を活性化させてみませんか。	文化センター 11/19(木)、12/3(木)、10(木)、 17(木) 13時30分～15時30分	石田 多美子 ・日本コントラクトブリ ッジ連盟会員 ・市内サークル指導	1,000円 受講料2,000円(500 円×4回)	12名 70歳以下 初級者 筆記用具 
57	法務講座～今知っておくと後で役立つ身近な相続 登記～（全2回） 登記相談の多い中から知っておきたい相続登記と知って ほしい不動産登記簿の見方についてわかりやすく説明し ます。気軽に参加下さい。	文化センター 10/31(土)、11/14(土) 13時30分～14時30分	木村 富明 ・元法務局統括登記 官 ・司法書士有資格者	1,000円 受講料1,000円(500 円×2回) 教材費300円	15名 20歳以上 初心者 筆記用具、ノート

※ 高校生以下の学苑運営費（1,000円）は免除です。



まなびピア 埼玉 2009
第21回全国生涯学習フェスティバル



彩の国 まなびと夢を 未来に向けて
平成21年10月30日～11月3日
さいたまスーパーアリーナ・けやきひろば/県内全市町村



市民大学きたもと学苑では、「第21回全国生涯学習フェスティバルまなびピア埼玉2009」の見本市に、北本市の生涯学習の取り組みの紹介として参加します。当日は市民教授のご協力による体験活動も行いますので、ぜひ皆様も足を運びください。

B日程【1～3月に講座開始されるもの】※申込期間：8月31日（月）～12月11日（金）必着

No.	講座名 内 容	会 場 講座日時	講 師	学苑運営費【前期】	定員・対象
				受講料、その他	持ち物など
58	韓国語講座～童謡で学ぶ韓国語～（全10回） 韓国の童謡を読みながら、その奥にある風土や文化について考えます。近いのに遠い国を少し踏み込んで見てみましょう。童謡ならばどなたも心で読めます。	文化センター 1/12(火)、19(火)、26(火)、 2/2(火)、9(火)、16(火)、 23(火)、3/2(火)、9(火)、 16(火) 10時～12時	鈴木 輝昭 ・韓国の歴史文化に興味を持ち数十回の訪韓と短期留学を経験	1,000円 受講料5,000円(500円×10回) 教材費1,000円	20名 筆記用具、ノート 
59	詩吟体験講座～声づくりにどうぞ!!～（全5回） 漢詩、和歌などに触れながら、ボイストレーニング。お腹からの発声法・呼吸法についてわかりやすくレッスンします。	文化センター 1/28(木)、2/4(木)、11(木)、 18(木)、25(木) 13時30分～15時30分	小須田 今朝人 ・日本詩吟岳院岳風会師範 ・市内で指導歴17年	1,000円 受講料2,500円(500円×5回)	10名 20歳以上 初級者 筆記用具
60	パッチワーク講座～手軽に簡単にバッグとポーチを作ろう～（全4回） 4角を縫い合わせ誰でも簡単に作れるバッグです。布によってもいろいろ楽しめます。ポーチも自分なりに色を組み合わせて作ります。	文化センター 2/5(金)、12(金)、19(金)、 26(金) 9時30分～11時30分	清水 光枝 ・パッチワーク講師 ・モン・ルヴァン・トリート ・ギャリにて個展 ・埼玉伝統工芸会館専属	1,000円 受講料2,000円(500円×4回) 材料費3,500円	10名 18歳以上 初級者 裁縫道具、筆記用具
61	手芸講座～はじめてのビーズアクセサリ～（全3回） 編み方の基本をマスターして手作りのアクセサリを身につけてみませんか。あなたの趣味をもうひとつ増やしてください。	文化センター 1/20(水)、27(水)、2/3(水) 9時30分～11時30分	丸山 寿子 ・[財]日本余暇文化振興会認定ビーズスキル 	1,000円 受講料1,500円(500円×3回) 教材費3,500円	10名 18歳以上 初心者 はさみ、ものさし、目打ち、筆記用具、菓子箱等の入れ物(30×20×高さ4～5cm)
62	はじめての折紙講座～おひなさま、五月の節句を折紙で楽しんでみませんか!!～（全4回） 折紙の魅力は平面の紙から色々な物が作れる驚きと喜びです。作品をプレゼントしたり飾ったりする楽しさもあります。おひなさま、兜、こいのぼり等を作りましょう。	公団地域学習センター 2/2(火)、16(火)、23(火)、 3/2(火) 13時30分～15時30分	所山 文子 ・日本折紙協会会員 折紙講師資格 ・市内公民館、自宅にて教室開催	1,000円 受講料2,000円(500円×4回) 材料費100円	15名 20歳以上 初級者 はさみ、筆記用具 
63	健康講座～環境汚染・アレルギーを未然に生活を身につけよう～（全2回） 安心して使用できる日用品の選び方や生活の過ごし方。日常的に多用される国指定有害化学物質の情報や避け方を学びます。	中丸学習センター 3/2(火)、9(火) 9時30分～11時30分	西川 裕美 ・日本消費者連盟洗剤部会会員 ・彩の国環境大学修了生化学物質分科会	1,000円 受講料1,000円(500円×2回) 教材費100円	20名 初級者 筆記用具、タオル
64	スポーツ吹矢講座～スポーツ吹矢で健康増進!～（全5回） 腹式呼吸を中心とした「吹矢式呼吸法」の練習と基本動作を学び、実技を通してスポーツ吹矢の健康的効果を実感します。	体育センター 1/17(日)、24(日)、31(日)、 2/7(日)、14(日) 10時～11時30分	林 恒男 (社)日本スポーツ吹矢協会 5段・公認指導員・ジュニア育成部長	1,000円 受講料2,500円(500円×5回)	15名 小学校3年生以上 上履き
65	山登り講座～憧れの名山に登ろう!中高年のための山登り講座～（全2回） 楽しい山の紹介、装備の選び方、地図の読み方、安全対策、コース選びのポイントなど実体験に基づきお話しします。	文化センター 2/6(土)、13(土) 13時30分～16時30分 	古川 一雄 ・日本自然保護協会自然観察指導員 ※夫婦で参加の場合は教材費1名分で可	1,000円 受講料1,000円(500円×2回) 教材費600円	15名 45歳以上 初級者 夫婦での参加歓迎 筆記用具、磁石(コンパス)
66	郷土史話第1回～熊谷市の次郎直実の後裔八百年の変転～（全2回） かの歌舞伎「熊谷陣屋」で名高い始祖の壮大なロマンと後裔累世が経た有為転変の凄絶な物語です。	文化センター 2/7(日)、14(日) 13時30分～15時	熊谷 慶夫 ・郷土史アシストとして講座実施 ・著書「安芸山県熊谷氏誌」	1,000円 受講1,000円(500円×2回)	30名 中学生以上 筆記用具

広告掲載企業・店舗の募集

市民大学きたもと学苑では、年に2回(9月・3月)、本紙、講座案内パンフレットを発行しています。そこで、広告掲載を頂ける企業・店舗等を募集します。頂いた掲載料は学苑の運営費に充てさせて頂き、より良い学苑運営を目指して使用させていただきます。ご協力をお願いいたします。

掲載パノ：平成22年前期講座案内パンフレット
発行日時：平成22年3月
掲載料：大枠(約19cm×4cm) 1万円/1回
中枠(約8cm×4cm) 5千円/1回
募集期間：平成21年9月1日～12月末まで
申込み先：市民大学きたもと学苑事務局(生涯学習課)
TEL 048-594-5567 までご連絡下さい。

【掲載できない内容】

- 1：学苑の公共性・中立性およびその品位を損なう恐れのあるもの。
- 2：政治活動、宗教活動、個人の宣伝に関するもの。
- 3：風俗営業に関するものおよびこれに類するもの。
- 4：社会問題等についての主義主張(意見広告)。
- 5：公の秩序または善良な風俗に反するもの。
- 6：その他広告として掲載することが妥当でないと学苑長が認めるもの。

広告掲載欄

ガーデンセンター

さばる

営業時間 9:00~18:00

比企郡吉見町谷口 205

TEL 0493-54-8783

FAX 0493-54-1580

<http://www15.ocn.ne.jp/~sunnyvale/>

ガーデニング材料、フラワーアレンジなどやガーデニング教室も開催しています。皆様のご来店を心よりお待ちしております。

新規市民教授希望者説明会

市民大学きたもと学苑では、平成 22 年度前期講座（平成 22 年 4 月～9 月に開催の講座）に向け新たな市民教授の募集を行うため、説明会の開催を予定しています。興味関心のある方はご出席下さい。

詳しくは広報12月号をご覧ください。

編集・発行

市民大学きたもと学苑事務局
〒364-8633 北本市本町 1-111
（北本市教育委員会生涯学習課内）
Tel 048-591-1111（内線 2461）
048-594-5567（直通）
Fax 048-593-5985

平成 21 年 8 月 27 日 発行

市民大学きたもと学苑 “キタガク” ホームページ

キタガク

検索

講座の案内や、市民教授の紹介、キタガクトピックスなど詳細に載せていますので是非ご覧ください。